

# WATSONVILLE FAMILY YMCA POOL SCHEDULE

AS OF JANUARY 1, 2025



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Lap swim (4) 5:30a - 7:50a	Lap Swim (4) 5:30a - 2:50p	Lap swim (4) 5:30a - 7:50a	Lap Swim (4) 5:30a - 2:50p	Lap swim (4) 5:30a - 7:50a	Lap Swim (4) 8:00a - 9:00p	<b>CLOSED FOR POOL RENTALS</b>  
Water (0) Aerobic class 8:00a - 9:10a		Water (0) Aerobic class 8:00a - 9:10a		Water (0) Aerobic class 8:00a - 9:10a	Lap swim (1) 9:00a - 12:00p	
Lap Swim (4) 9:10a - 2:50p		Lap Swim (4) 9:10a - 2:50p		Lap Swim (4) 9:10a - 2:50p	Swim Lessons (\$) 9:00a - 12:00p	
Family Swim (1) 3:00p - 5:00p	Family Swim (1) 3:00p - 5:00p	Family Swim and Swim Lessons 3:00p - 4:55p	Family Swim (1) 3:00p - 5:50p	Family Swim and Swim Lessons 3:00p - 4:55p	Family Swim 12:00p - 3:00p	
Swim Lessons (\$) 5:00p - 7:00p	Swim Lessons (\$) 6:00p - 7:00p	Swim Lessons (\$) 5:00p - 7:00p	Swim Lessons (\$) 6:00p - 7:00p		 SCAN TO QR CODE FOR MORE INFORMATION	
Lap Swim (1) 5:00 - 7:00p	Swim Team (\$) 6:00 - 7:00p	Lap Swim (1) 5:00 - 7:00p	Swim Team (\$) 6:00 - 7:00p	Lap Swim (1) 3:00 - 4:55p		
Family Swim 7:00p - 8:30p	Family Swim 7:00p - 8:30p	Familiar Swim 7:00p - 8:30p	Family Swim 7:00p - 8:30p	Family Swim 5:00p - 8:30p		

Pool schedule and number of lanes offered is subject to change without notice.

# POOL GUIDELINES

- The lifeguard on duty is here for the safety of all members; please follow their instructions immediately.
- All swimmers must shower before entering the pool.
- Flotation devices must be U.S Coast Guard Approved.
- Kickboards are only for lap swimming
- Swimming attire needs to be made of swimsuit fabric. (No street clothes, shorts, cut-offs, or leotards.)
- All long hair must be tied up or braided.
- Running, pushing, dunking, or other rough play is always prohibited in the pool and locker room areas.
- An adult must accompany children under 54" in the water. An adult is 18 years and older. (1 adult per child.)
- All diving, including backward dives, backward jumping, and somersaults, are prohibited. Diving is allowed only where specified.
- No smoking or alcoholic beverages anywhere on the YMCA property.
- Babies and those who are not potty trained must wear swimming diapers.
- No food, beverages, gum, or candy allowed in the pool area; Plastic Water bottles are ok.
- Lap swimmers under the age of 15 need to be evaluated by a lifeguard.
- Members should not be in the pool while lifeguards change lane lines.
- for everyone's privacy, please do not take any photos or videos.

## Lap Swim Etiquette and Circle Swimming :

Swimmers are required to follow the circle swim pattern. The customary traffic pattern to the right is to swim in a counterclockwise circle in the lane. It is the responsibility of the swimmer entering the lane to be sure that all other swimmers in that lane are aware of his/her presence and the necessary traffic pattern. Always swim complete laps of the pool. Avoid stopping in the middle of the lane; this can interfere with the progress of the other swimmers and cause collisions.

## Open Swim:

(Full Pool) Recreational swim is an open swim time, and everyone is welcome! All swimmers must complete a swim test with a lifeguard before entering the deep end.

## Swim Attire:

All swimmers entering the water must be worn proper swimwear. Workout clothes or activewear is not permitted.



# YMCA FAMILIAR DE WATSONVILLE

# HORARIO DE PICINA



VALIDO EMPESANDO ENERO 1, 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>Vueltas de Natación (4)</b> 5:30a - 7:50a	<b>Vueltas de Natación(4)</b> 5:30a - 2:50p	<b>Vueltas de Natación (4)</b> 5:30a - 7:50a	<b>Vueltas de Natación(4)</b> 5:30a - 2:50p	<b>Vueltas de Natación (4)</b> 5:30a - 7:50a	<b>Vueltas de Natación (4)</b> 8:00a - 9:00a	<b>CERRADO PARA ALQUILERES DE PISCINA</b>
<b>Clases de Agua Aerobicas</b> 8:00a - 9:00a		<b>Clases de Agua Aerobicas</b> 8:00a - 9:00a		<b>Clases de Agua Aerobicas</b> 8:00a - 9:00a	<b>Vueltas de Natación (1)</b> 9:00a - 12:00p	
<b>Vueltas de Natación (4)</b> 9:00a - 2:50p		<b>Vueltas de Natación (4)</b> 9:00a - 2:50p		<b>Vueltas de Natación (4)</b> 9:00a - 2:50p	<b>Clases de Natación (\$)</b> 9:00a - 12:00p	
<b>Natación Familiar (1)</b> 3:00p - 5:00p		<b>Natación Familiar y Clases de Natación</b> 3:00p - 4:55p		<b>Natación Familiar (1)</b> 3:00a - 5:50p	<b>Natación Familiar y Clases de Natación</b> 3:00p - 4:55p	
<b>Clases de Natación (\$)</b> 5:00p - 7:00p	<b>Clases de Natación (\$)</b> 5:00p - 6:00p	<b>Clases de Natación (\$)</b> 5:00p - 7:00p	<b>Clases de Natación (\$)</b> 5:00p - 6:00p		 <p>ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA MÁS INFORMACIÓN</p>	
<b>Vueltas de Natación (1)</b> 5:00p - 7:00p	<b>Equipo de Natación(\$)</b> 6:00p - 7:00p	<b>Vueltas de Natación (1)</b> 5:00p - 7:00p	<b>Equipo de Natación(\$)</b> 6:00p - 7:00p			
<b>Natación Familiar</b> 7:00p - 8:30p	<b>Natación Familiar</b> 7:00p - 8:30p	<b>Natación Familiar</b> 7:00p - 8:30p	<b>Natación Familiar</b> 7:00p - 8:30p	<b>Natación Familiar</b> 5:00p - 8:30p		

**¡PREGUNTE NOS SOBRE LOS ALQUILERES DE PISCINA!**



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA MÁS INFORMACIÓN

El horario de la piscina y la cantidad de líneas de carriles ofrecidas cambiarán sin previo aviso.

- El salvavidas de guardia está para la seguridad de todos los miembros, por favor siga sus instrucciones inmediatamente.
- Todos los nadadores deben ducharse antes de entrar en la piscina.
- tablas para nadar solo son para Etiqueta de vueltas de natacion.
- Los flotadores sólo están permitidos en momentos determinados.
- El traje de baño debe ser de tela de ropa de natación. (No ropa de calle, pantalones cortos, cortes, o leotardos).
- El pelo largo debe ser recogido o trenzado.
- Correr, empujar, mojar o cualquier otro juego brusco está siempre prohibido en la piscina y los vestuarios.
- Un adulto debe acompañar a los niños menores de 54 pulgadas en el agua. Un adulto es mayor de 18 años. (1 adulto por niño).
- Se prohíben todas las zambullidas, incluidas las zambullidas hacia atrás, los saltos hacia atrás y las volteretas. Sólo se permite bucear donde se especifique.
- No se permite fumar ni consumir bebidas alcohólicas en ningún lugar de la propiedad de la YMCA.
- Los bebés y los que no están entrenados para ir al baño deben usar pañales de natación.
- No se permite comida, bebidas, armas, dulces en el área de la piscina.
- Los nadadores menores de 15 años deben ser evaluados por un salvavidas.
- Los miembros no deben estar en la piscina mientras los salvavidas están cambiando las líneas de carril.

## Etiqueta de vueltas de natacion en un circulo:

Se requiere los nadadores a seguir el modelo de círculo de natación. El patron de trafico habitual es premanecer a la derecha: es decir a nadar en un círculo a la izquierda en el carril. Es responsabilidad del nadado entrar en el carril para asegurarse de que todos los otros nadadores en ese carril son conscientes de su presienca y el patron de traficonecesarios. siempre nadar vueltas completas de la piscina. envite detenerse en el centro del carril, esto puede interferir con el progreso de otros nadadores y causar colisiones.

## Natación Familiar:

(Piscina llena) La natación recreativa es una hora de natación abierta en la que todos son bienvenidos. Todos los nadadores deben completar una prueba de natación con un salvavidas para poder entrar en la parte profunda.

## Vestuario de Baño:

Todos los nadadores que entren en el agua deben llevar ropa de baño adecuada. No se permite el uso de ropa deportiva.

