

# WATSONVILLE FAMILY YMCA SWIM TEAM



## STROKE SMARTER AND STRONGER

Join our swim team on Tuesdays and Thursdays from 5-6 PM for ages 5-16 and take your skills to the next level!

Swimmers will be coached to improve endurance, refine strokes, master starts and turns, and learn how to swim a workout—all in a supportive, non-competitive environment that emphasizes teamwork.

*\*\*Days & Times are subject to change.*



## MONTHLY PROGRAM FEE

\$53.....Facility Member  
\$78.....Program Member  
\$108.....Non-Member

### Contact

Gavin Silva  
Aquatics & Sports Director  
[gsilva@ymcacentralcoast.org](mailto:gsilva@ymcacentralcoast.org)

**Watsonville Family YMCA**

831.728.9622

27 Sudden Street

Watsonville, CA 95076

[CentralCoastYMCA.org](http://CentralCoastYMCA.org)

YMCA FAMILIAR DE WATSONVILLE

# EQUIPO DE NATACIÓN



## NADA CON MÁS FUERZA E INTELIGENCIA

Forma parte de nuestro equipo de natación los Martes y Jueves de 5 a 6 pm para edades de 5 a 16 años de edad y lleva tus habilidades al siguiente nivel!

Los nadadores serán entrenados para mejorar la resistencia, refinar brazadas, dominar arranques y giros, y aprender a nadar un entrenamiento-todo en un ambiente de apoyo, no competitivo que enfatiza el trabajo en equipo.

\*\*Días y Horarios sujetos a cambios.



## COSTO DEL PROGRAMA MENSUAL

\$53.....Miembro de la Facilidad  
\$78.....Miembro de Programa  
\$108.....Sin membresía

**YMCA Familiar de Watsonville**

831.728.9622

27 Sudden Street

Watsonville, CA 95076

CentralCoastYMCA.org

### Contacto

Gavin Silva

Director de Acuática y Deportes

gsilva@ymcacentralcoast.org