

HEALTHY LIVING

NOVEMBER 2026 • WATSONVILLE FAMILY YMCA

No Place Like *This Place*™

Members-Giving!



This November, we're celebrating YOU! Join us for Members-Giving, a chance to enjoy great food, connect with fellow members, and celebrate the community that makes The Y special. Bring a dish to share and enjoy some time together!

Thursday, November 19

- Morning Potluck: 10 AM–12 PM
- Evening Potluck: 7–9 PM



November Spotlights

This month, we're celebrating Jesus "Chewy" as our Memberof the Month, Yamileth as our Kid of the Month, and Angel as our Staff of the month! From personal growth and new friendships to dedication and kindness, each brings something special to our community. Congratulations to then both!





Know-Before-You-Go!

HOLIDAY HOURS

No Fitness classes & Kids Zone closed

Nov. 25 | 5 AM–12 PM
Nov. 26 | CLOSED Happy Thanksgiving!
Nov. 27 | 8 AM–5 PM Need to Shop?

BREAK CAMP POOL SCHEDULE

Nov. 11, 23, 24 & 25
Pool closure: 1:30–4:00 PM





Drop & Shop

November 27, 2026
9AM – 1PM
$12/Child

Get ahead on your holiday shopping with our Black Friday Drop & Shop! We'll keep the kids entertained with crafts, games, and a movie while you shop and get ready for the holiday season!

Y360 Benefits



- Virtual classes
- 3,000+ Resources
- Activities for All
- JOIN MEMBER FITNESS CHALLENGES
- Y Fitness Schedules
- Branch Information
- Mobile Check-in

Download the App & get started!

App Store

Google Play

Upcoming Fitness Challenge



Join us as we work toward a goal of 25 miles by Thanksgiving Day. Walk, jog, run, bike, or elliptical at your own pace.

HOW TO SIGN UP:

Y360 Home » My Challenges » All Challenges

You can track your miles through your wearable device OR by manually inputting it under activities. We hope to see you at the finish line. Good Luck!

Start Your Fitness Goals Today!

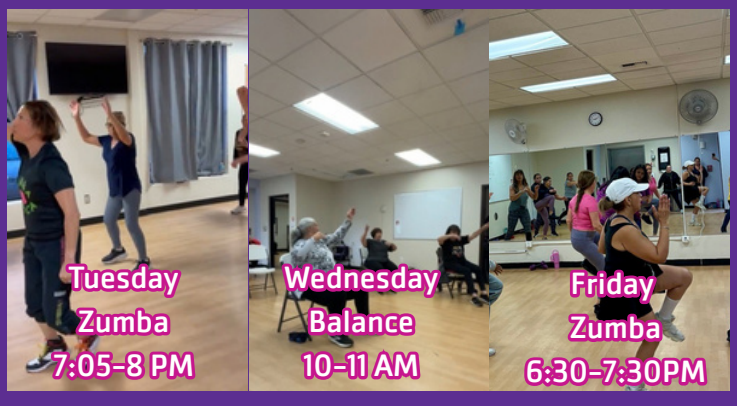


Don't wait for the New Year to start your fitness journey! Get a head start today by scheduling a Y-Fit with one of our wellness coaches to learn how to use our equipment safely, and set achievable goals. Explore our group fitness classes, try something new, and discover fun ways to stay active. Start building healthy habits today for a stronger, healthier year ahead!

Updated Fitness Schedule

Free Fitness Classes

Don't forget to invite your friends to your favorite fitness class so youb can enjoy together!



Scan or click the QR Code to visit our webpage.

the YMCA

Zumba

VIDA SALUDABLE

NOVIEMBRE DE 2026 • YMCA FAMILIAR DE WATSONVILLE

No hay ningún lugar como este.™

Miembros donantes



Este noviembre, ¡te celebramos a TI! Acompáñanos en nuestro evento Members-Giving. Disfruta de buena comida, convive con otros miembros y celebra la comunidad que hace especial a The Y. ¡Trae un platillo para compartir y disfruta de un buen momento juntos!

Jueves, 19 de noviembre

- Potluck de la mañana: 10AM–12PM
- Potluck de la tarde: 7–9PM



Personas Destacadas de Noviembre

Este mes, celebramos a Jesús "Chewy" como nuestro Miembro del Mes, a Yamileth como nuestra Niña del Mes y a Ángel como nuestro Empleado del Mes. Desde el crecimiento personal y las nuevas amistades hasta la dedicación y la amabilidad, cada uno aporta algo especial a nuestra comunidad. ¡Felicidades a los tres!





¡Antes de venir, infórmate!

HORARIO DE DÍAS FESTIVOS

No habrá clases de ejercicio y Kids Zone estará cerrado

25 de noviembre | 5 AM–12 PM
26 de noviembre | CERRADO ¡Feliz Día de Acción de Gracias!
27 de noviembre | 8 AM–5 PM ¿Necesitas hacer compras?

HORARIO DE LA PISCINA DURANTE BREAK CAMP

11, 23, 24 y 25 de noviembre
Cierre de la piscina: 1:30–4:00 PM

Déjalos y ve de compras

27 de noviembre de 2026
9 AM–1 PM
$12 por niño

¡Adelanta tus compras navideñas con nuestro evento Black Friday Drop & Shop! Mantendremos a los niños entretenidos con manualidades, juegos y una película mientras tú haces tus compras y te preparas para la temporada navideña.

Beneficios de Y360



- Clases virtuales
- Más de 3,000 recursos
- Actividades para todos
- ¡PARTICIPA EN RETOS DE EJERCICIO PARA MIEMBROS!
- Horarios de clases de ejercicio
- Información de nuestras sucursales
- Registro de entrada desde tu celular

Tienda de aplicaciones

Google Play

Próximo Reto de Ejercicio



¡Acompáñanos a alcanzar nuestra meta de recorrer 25 millas para el Día de Acción de Gracias! Camina, trota, corre, anda en bicicleta o utiliza la máquina elíptica a tu propio ritmo.

CÓMO INSCRIBIRTE:

Y360 Home » My Challenges » All Challenges

Puedes registrar tus kilómetros desde tu dispositivo portátil o introducirlos manualmente en la sección de actividades. ¡Te esperamos en la meta! ¡Mucha suerte!

¡Comienza Hoy con tus Metas de Fitness!

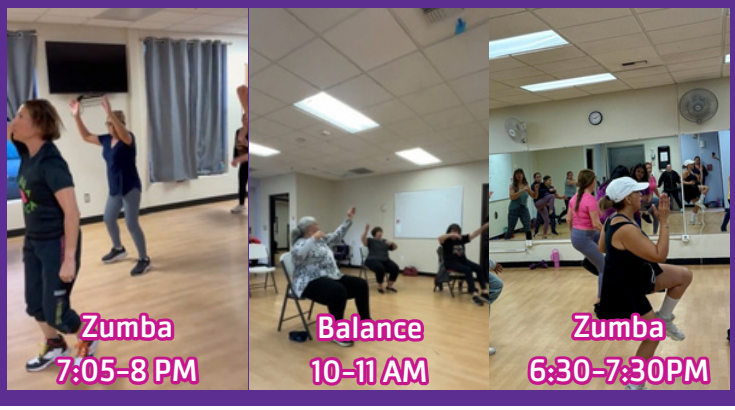


¡No esperes al Año Nuevo para comenzar tu camino hacia una vida más saludable! ¡Empieza desde hoy! Programa una sesión Y-Fit con uno de nuestros coaches de bienestar para aprender a utilizar nuestro equipo de manera segura y establecer metas alcanzables. Explora nuestras clases grupales de fitness, prueba algo nuevo y descubre formas divertidas de mantenerte activo. ¡Comienza a crear hábitos saludables hoy para tener un año más fuerte y saludable!

Horario de Fitness Actualizado

Clases de ejercicio gratuitas

¡No olvides invitar a tus amigos a tu clase de ejercicio favorita para que puedan disfrutarla juntos!



Escanee o haga clic en el código QR para visitar nuestro sitio web.

the YMCA

Zumba