

HEALTHY LIVING

OCTOBER 2026 • WATSONVILLE FAMILY YMCA

No Place Like *This Place*™

Our October Treats

Help us celebrate our October honorees! Amy Rodriguez, Member of the Month; Addie, Kid of the Month; and Mark, Staff of the Month. Amy has made the Y an important part of her family's routine while balancing work, motherhood, her health, and earning her master's degree. Addie continues to challenge herself in the pool, moving from swim lessons to the swim team and showing determination even when things get tough. Mark has been a dependable part of our team since 2020, building strong relationships with members and always looking for ways to help and improve our pool community. We're proud to celebrate the dedication, perseverance, and care that each of them brings to the Y!

Halloween Fun Is Here!

COSTUME SWAP

Now through October 31

Bring in gently used costumes your family no longer needs and help another child find a costume they're excited to wear this Halloween!

CANDY DONATIONS

Now through October 23

Our Spooktacular candy monster is hungry! Bring in a bag of candy and help us feed him!

SPOOKTACULAR

October 23 | 6:30–8:00 PM

FREE Community Event

Join us for an evening of Halloween fun for the whole family. Come dressed in your favorite costume and celebrate with us!

Closed on Sundays!

As we head into the winter months, we'll be closed **every Sunday beginning October 4**. This gives our team time to take care of extra cleaning and facility needs, while also giving our staff a true day of rest. Thank you for your understanding and support!

FALL INTO A HEALTHIER YOU!

October 1–31

JOINING FEE WAIVED

New members use code FALL26

VISIT 10X A MONTH

For 3 months & earn exclusive Y swag!

Farmworker Appreciation Days

Your hard work helps feed our families and grow our community. Now it's our turn to show our appreciation. Farmworker families can enjoy the whole Y for just \$5 per family, every day we're open through December 31.



Zumbathon After Dark



Friday, October 9th | 6:30p-8:30p

There's still time to sign up to dance for a cause! Every ticket supports the YMCA Annual Campaign, helping local children, adults and families access Y programs through financial assistance. Grab your costume and join us for an evening full of music, costumes and fun!



FIRST 45 REGISTRANTS WILL RECEIVE A FREE SHIRT!

REGISTER TODAY!

Active Wellness

NEW FREE CLASSES



**Zumba
Tuesdays | 7:00PM**



**Balance
Wednesdays |
10:00AM**



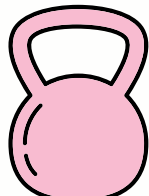
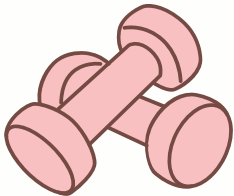
**Aqua Fit
Fridays | 8:30AM**



**Zumba
Fridays | 6:30PM**

Invite a friend, family member, or cowoeker to join you in any of these classes for FREE!

UPCOMING HEALTH SCREEN: WEDNESDAY, OCTOBER 7TH 9AM-12PM



Trivia Night

October 28 | 6:00-7:00 PM

Put your knowledge to the test with a fun hour of trivia! Join us for some friendly competition, unexpected questions, and a chance to see how many you can get right. No registration required.

Women on Weights



**October 5 - 23
Mondays & Fridays
9:00-9:45am**

Three weeks. New skills. Stronger

Join Women on Weights and learn how to use dumbbells and weights with confidence while building strength and improving muscle tone. you.



Scan or click the QR Code to visit our webpage.



VIDA SALUDABLE

OCTUBRE DE 2026 • YMCA FAMILIAR DE WATSONVILLE

No hay sitio como este.™

Nuestros consentidos de octubre

¡Ayúdenos a celebrar a nuestros homenajeados de octubre! Amy Rodriguez, Miembro del Mes; Addie, Niña del Mes; y Mark, Empleado del Mes. Amy ha hecho del Y una parte importante de la rutina de su familia mientras equilibra el trabajo, la maternidad, su salud y sus estudios para obtener su maestría. Addie continúa superándose en la piscina, pasando de las clases de natación al equipo de natación y demostrando mucha determinación incluso cuando las cosas se ponen difíciles. Mark ha sido una parte confiable de nuestro equipo desde 2020, creando relaciones sólidas con nuestros miembros y siempre buscando maneras de ayudar y mejorar nuestra comunidad de la piscina. ¡Nos enorgullece celebrar la dedicación, perseverancia y cariño que cada uno de ellos aporta al Y!

¡Ya llegó la diversión de Halloween!

INTERCAMBIO DE DISFRACES

Del día de hoy al 31 de octubre

Trae disfraces que estén en buen estado y que tu familia ya no necesite, ¡y ayuda a que otro niño encuentre un disfraz que le emocione usar este Halloween!

DONACIONES DE DULCES

Del día de hoy al 23 de octubre

¡Nuestro monstruo de dulces de Spooktacular tiene hambre! ¡Trae una bolsa de dulces y ayúdanos a darle de comer!

¡SPOOKTACULAR!

23 de octubre | 6:30–8:00 pm

Evento comunitario gratuito. Acompáñanos a disfrutar de una tarde de diversión de Halloween para toda la familia. ¡Ven con tu disfraz favorito y celebra con nosotros!

¡Cerrado los domingos!

A medida que nos acercamos a los meses de invierno, estaremos **cerrados todos los domingos a partir del 4 de octubre**. Esto le dará a nuestro equipo tiempo para realizar limpieza adicional y atender las necesidades de nuestras instalaciones, además de permitir que nuestro personal tenga un verdadero día de descanso. ¡Gracias por su comprensión y apoyo!

ESTE OTOÑO, RENUEVA TU BIENESTAR

1–31 de octubre

INSCRIPCIÓN GRATIS

Nuevos miembros usan el código FALL26
VEN 10 VECES AL MES

Durante 3 meses y ¡gana artículos exclusivos del Y!

DÍAS DE AGRADECIMIENTO A LOS TRABAJADORES AGRÍCOLAS

Su trabajo y dedicación ayudan a alimentar a nuestras familias y hacer crecer nuestra comunidad. Ahora nos toca a nosotros mostrarles nuestro agradecimiento.

Las familias de trabajadores agrícolas pueden disfrutar de todo el Y por solo \$5 por familia, todos los días que estemos abiertos hasta el 31 de diciembre.



Zumbathon Nocturno



Friday, October 9th | 6:30p-8:30p

¡Todavía estás a tiempo de inscribirte y bailar por una buena causa! Cada boleto apoya la Campaña Anual del YMCA, ayudando a que niños, adultos y familias de nuestra comunidad puedan acceder a los programas del Y mediante asistencia financiera. ¡Ponte tu disfraz y acompáñanos a disfrutar de una noche llena de música, disfraces y diversión!

¡LAS PRIMERAS 45 PERSONAS EN REGISTRARSE RECIBIRÁN UNA CAMISETA GRATIS!

¡INSCRÍBETE HOY!

Bienestar Activo

¡NUEVAS CLASES GRATIS!



Zumba
Martes | 7:00 PM



Balance
Miércoles | 10:00 AM

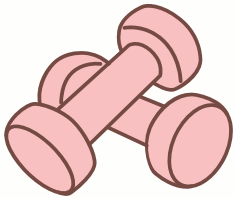


Aqua Fit
Viernes | 8:30 AM



Zumba
Viernes | 6:30 PM

¡Invita a un amigo, familiar o compañero de trabajo a acompañarte a cualquiera de estas clases GRATIS!
PRÓXIMA EVALUACIÓN DE SALUD: MIÉRCOLES 7 DE OCTUBRE, 9 AM – 12 PM



Noche de Trivia

28 de octubre | 6:00-7:00 PM

¡Pon a prueba tus conocimientos con una hora divertida de trivia! Acompáñanos para disfrutar de una competencia amistosa, preguntas inesperadas y la oportunidad de descubrir cuántas puedes responder correctamente. ¡No necesitas registrarte!

Mujeres con Pesas



5-23 de octubre
Lunes y viernes
9:00-9:45 a. m.

Tres semanas. Nuevas habilidades. Más fuerza.

¡Únete a Women on Weights y aprende a usar mancuernas y pesas con confianza mientras desarrollas fuerza y mejoras el tono muscular!



Escanea o haz clic en el código QR para ir a nuestra página web.

