

HEALTHY LIVING

APRIL 2026 • WATSONVILLE FAMILY YMCA

No Place Like This Place[™]



THE
Something for
Every Family
PLACE

No Place Like This Place[™]

JOIN TODAY

April 1 - 30, 2026

Promo Code: **FAMILY**

Find your fitness partner and make every workout more fun and effective.

Spring Break Camp Reminder!

Camp runs April 6–10, and the pool will be closed 2–3:15 PM for campers to enjoy some splashy fun.

[You can view the full pool schedule here!](#)

Join Us!

Family Formal Fundraiser!

Dance the night away with [DJ Luis Ayala!](#)

Friday, May 22 | 6–7:30PM

\$5/person
\$25 for families of 5+

Move to the music and help make YMCA programs accessible to all families!

Details

Our facility will be **CLOSED** on Easter Sunday, April 5th

See you there!

10:00AM – 1:00PM
at Pajaro Park

Join us for a lively day of family, fitness, and laughter! Keep kids moving and having fun with engaging activities everyone will love.



April All-Stars!



This month we're celebrating our all-stars! Our Member of the Month, Jasmine Juarez, inspires everyone with her creativity, positivity, and commitment to staying active. Our Kid of the Month, Isaas, lights up afterschool with his big smile, energy, and love for swimming, basketball, volleyball, and more. And our Employee of the Month, Suke Pavlovic, brings fun, warmth, and dedication to every class, making our community feel welcoming for all.

Parents Night Out!



Friday, April 10 | 5–8 PM

\$10 per child

Give your kids a fun-filled evening, and give yourself a little time to recharge.

[Sign up!](#)



Zumba-thon AT THE DISCO

SATURDAY, APRIL 25
9:00AM – 11:00AM

Dance, have fun, and support a great cause at our disco Zumbathon—every step counts!

All donations benefit the YMCA Annual Campaign, making programs accessible to all.

10 Warning Signs of Alzheimers

Monday, April 13th | 11:15AM

Learn how Alzheimer's disease differs from normal aging, recognize the early warning signs, and understand why early detection matters. Discover what to expect during the diagnostic process, explore next steps, and connect with helpful resources from the Alzheimer's Association.



MONTEREY BAY FC
TEACHER APPRECIATION NIGHT
Saturday, April 25
[Learn More](#)

Escanee o haga clic en el código QR para visitar nuestra página web.



VIDA SALUDABLE

ABRIL DE 2026 • YMCA FAMILIAR DE WATSONVILLE

No hay sitio como este. TM



EL LUGAR

Donde Hay Algo Para Cada Familia

No Hay Un Lugar Como Este™

INSCRÍBETE HOY

1 al 30 de abril, 2026

Código Promocional: **FAMILY**

Encuentra a tu amigo de entrenamiento y convierte cada sesión en algo más

¡No olvides el campamento de vacaciones de primavera!

El campamento se llevará a cabo del 6 al 10 de abril, y la piscina estará cerrada de 2 a 3:15 PM para que los campistas disfruten.

¡Puedes ver el horario completo de la piscina aquí!

¡Ven y acompáñanos!

Baile Formal Familiar

¡Baila sin parar toda la noche con el DJ Luis Ayala!

Viernes, 22 de mayo | 6-7:30PM

**\$5 por persona
\$25 para familias de 5 o más**

Muévete al ritmo de la música y ayuda a que los programas del YMCA sean accesibles para todas las familias.

Detalles



Nuestras instalaciones estarán **CERRADAS** el Domingo de Pascua, 5 de abril.

¡Te esperamos allí!

10:00 – 1:00PM

en el parque de Pajaro

¡Ven y acompáñanos en un día repleto de diversión en familia, ejercicio y muchas

risas! Mantén a los peques activos y entretenidos con actividades que les encantarán a todos.



18 DE ABRIL

PATROCINADORES A NIVEL NACIONAL



PEANUTS



LOWER SUGAR

¡Estrellitas de abril!



¡Este mes celebramos a nuestras estrellas! Nuestra Miembros del mes, Jasmine Juarez, inspira a todos con su creatividad, su actitud positiva y su compromiso para mantenerse activa. Nuestro niño del mes, Isaas, ilumina las tardes después de clases con su gran sonrisa, su energía y su pasión por la natación, el baloncesto, el voleibol y mucho más. Y nuestro empleado del mes, Suke Pavlovic, trae diversión, calidez y dedicación a cada clase, creando un ambiente acogedor para todos en nuestra comunidad.

noche de padres



Viernes 10 de abril | 5–8 PM

\$10 por niño

**Dale a tus hijos una noche
llena de diversión y tómate un
tiempo para recargar energías.**

¡Inscribirse!



Zumba - tón EN LA DISCOTECA

**SÁBADO, 25 DE ABRIL
9:00 - 11:00**

**¡Baila, diviértete y apoya una causa maravillosa
en nuestro Zumbatón disco! ¡Cada paso cuenta!**

**Cada donación ayuda a la Campaña Anual de la
YMCA, permitiendo que los programas sean
accesibles para todos.**

10 señales de advertencia del Alzheimer

Jueves, 2 de abril | 10:30 a. m.

Aprende a distinguir entre la enfermedad de Alzheimer y el envejecimiento normal, identifica las señales de alerta temprana y comprende por qué es tan importante la detección temprana. Descubre qué puedes esperar durante el proceso de diagnóstico, explora los siguientes pasos y accede a recursos útiles de la Asociación de Alzheimer.



**Escanea o haz clic
en el código QR
para ir a nuestra
página web.**

