

WATSONVILLE FAMILY YMCA SWIM TEAM



STROKE SMARTER AND STRONGER

Swimmers will be coached to improve endurance, refine strokes, master starts and turns, and learn how to swim a workout, all in a supportive, non-competitive environment that emphasizes teamwork.

AGES: 5-16

DAYS: Tuesdays & Thursdays

TIME: 5-6 PM

****Days & Times are subject to change.**

MONTHLY PROGRAM FEE

\$45.....Facility Member

\$95.....Program Member



Watsonville Family YMCA
(831) 728-9622
27 Sudden Street
Watsonville, CA 95076
centralcoastymca.org

YMCA FAMILIAR DE WATSONVILLE

EQUIPO DE NATACIÓN



NADA CON MÁS FUERZA E INTELIGENCIA

Forma parte de nuestro equipo de natación los Martes y Jueves de 5 a 6 pm para edades de 5 a 16 años de edad y lleva tus habilidades al siguiente nivel!

Los nadadores serán entrenados para mejorar la resistencia, refinar brazadas, dominar arranques y giros, y aprender a nadar un entrenamiento-todo en un ambiente de apoyo, no competitivo que enfatiza el trabajo en equipo.

****Días y Horarios sujetos a cambios.**



COSTO DEL PROGRAMA MENSUAL

\$45.....Miembro de la Facilidad

\$95.....Miembro de Programa

YMCA Familiar de Watsonville

831.728.9622

27 Sudden Street

Watsonville, CA 95076

CentralCoastYMCA.org