



175
YEAR
ANNIVERSARY



THE *Better with* Every Lesson PLACE SEPTEMBER 2026

Swim lessons at the Y are designed to build life-saving water safety skills, boost confidence, and create positive experiences in the water that last a lifetime.

Swim Lessons: August 31- September 26

- Ages: 6 mo - Adult
- Days: Weekdays (M/W & T/Th & Sat)
- Location: Watsonville Family YMCA
- Cost:
 - Facility Members - \$45
 - Program Members - \$95
- Sabados:
 - Miembro de Facilidad - \$25
 - Miembro de Programa - \$50

Make this place your place for confidence in the water.

Financial Assistance Available: centralcoastymca.org/financial-assistance

Watsonville Family YMCA
(831) 728-9622 ► centralcoastymca.org

**SIGN UP
TODAY**



Fall Session Details

SESSIONS	LESSON DATES	REGISTRATION OPENS	
		FACILITY MEMBERS	PROGRAM MEMBERS
Fall	August 31- September 26	August 27, 2026	August 28, 2026

PLEASE NOTE: Make-up swim lessons are not offered for missed classes unless a doctor's note is provided within 7 days of missed class. No refunds will be issued.

Fall Session: Lesson Schedule

	STAGES	MON/WED	TUE/THU	SATURDAY
INFANT & TODDLER (6 MO - 3 YRS)	A WATER DISCOVERY			9:30 AM
INFANT & TODDLER (6 MO - 3 YRS)	B WATER EXPLORATION			9:30 AM
CHILDREN (3-5YRS)	1 WATER ACCLIMATION	4:00 PM	4:00 PM	
	2 WATER MOVEMENT	4:00 PM	4:00 PM	
	3 WATER STAMINA		4:30 PM	
CHILDREN (6-12YRS)	1 WATER ACCLIMATION	4:30 PM	4:30 PM	
	2 WATER MOVEMENT	4:30 PM	6:00 PM	
	3 WATER STAMINA	5:10 PM	6:00 PM	
	4 STROKE INTRODUCTION	5:10 PM	6:30 PM	
	5 STROKE DEVELOPMENT	5:40 PM		
	6 STROKE MECHANICS	5:40 PM	7:00 PM	
ADULTS 19 & UP	SKILL CONTINUUM	6:10 PM	6:30 PM	





175
YEAR
ANNIVERSARY



EL LUGAR Donde *Mejoras en* Cada Lección SEPTIEMBRE 2026

Las clases de natación en el YMCA están diseñadas para desarrollar habilidades de seguridad acuática que pueden salvar vidas, aumentar la confianza y crear experiencias positivas en el agua que durarán toda la vida.

Clases de Natación: Otoño

- Edades: 6 meses- Adultos
- Días: Entre Semana (L/Mie y Mar/J) y Sab
- Ubicación: Piscina de Watsonville YMCA
- Precio:
 - Entre Semana:
 - Miembro de Facilidad - \$45
 - Miembro de Programa - \$95
 - Sabados:
 - Miembro de Facilidad - \$25
 - Miembro de Programa - \$50

Haz de este lugar tu lugar para sentirte seguro en el agua.

Asistencia Financiera Disponible: centralcoastymca.org/financial-assistance

Watsonville Family YMCA

(831) 728-9622 ► centralcoastymca.org

**INSCÍBETE
HOY MISMO**



Detalles de la Sesión de Otoño

SESIÓN	FECHAS DE LAS LECCIONES	REGISTRACIÓN ABRE	
		MIEMBRO DE FACILIDAD	MIEMBRO DE PROGRAMA
Otoño	31 de agosto al 26 de septiembre	27 de agosto	28 de agosto

NOTA: No se ofrecen clases de natación de recuperación por las clases perdidas, a menos que se presente un justificante médico dentro de los 7 días posterior a la clase perdida. No se realizarán reembolsos.

	ETAPAS	LUN/MIÉ	MAR/JUE	SÁBADO
BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS (6 MESES - 3 AÑOS)	A DESCUBRIMIENTO DEL AGUA			9:30 AM
BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS (6 MESES - 3 AÑOS)	B EXPLORACIÓN DEL AGUA			9:30 AM
NIÑOS (3-5 AÑOS)	1 ACLIMATACIÓN AL AGUA	4:00 PM	4:00 PM	
	2 MOVIMIENTO DEL AGUA	4:00 PM	4:00 PM	
	3 RESISTENCIA AL AGUA		4:30 PM	
NIÑOS (6-12 AÑOS)	1 ACLIMATACIÓN AL AGUA	4:30 PM	4:30 PM	
	2 MOVIMIENTO DEL AGUA	4:30 PM	6:00 PM	
	3 RESISTENCIA AL AGUA	5:10 PM	6:00 PM	
	INTRODUCCIÓN A LOS 4 TIEMPOS	5:10 PM	6:30 PM	
	DESARROLLO DE 5 TIEMPOS	5:40 PM		
	MECÁNICA DE 6 TIEMPOS	5:40 PM	7:00 PM	
ADULTOS 19 AÑOS O MÁS	CONTINUO DE HABILIDADES	6:10 PM	6:30 PM	

