

Spring Session Details

SESSIONS	LESSON DATES	REGISTRATION OPENS	
		FACILITY MEMBERS	PROGRAM MEMBERS
Spring	APRIL 27 - MAY 23	APRIL 13, 2026	APRIL 14, 2026

PLEASE NOTE: Make-up swim lessons are not offered for missed classes unless a doctor's note is provided within 7 days of missed class. No refunds will be issued.

Spring Session: Lesson Schedule

	STAGES	MON/WED	TUE/THU	SATURDAY
INFANT & TODDLER (6 MO - 3 YRS)	A WATER DISCOVERY			10:00 AM
INFANT & TODDLER (6 MO - 3 YRS)	B WATER EXPLORATION			10:30 AM
CHILDREN (3-5YRS)	1 WATER ACCLIMATION	4:00 PM	4:00 PM	
	2 WATER MOVEMENT	4:40 PM	4:00 PM	
	3 WATER STAMINA			
CHILDREN (6-12YRS)	1 WATER ACCLIMATION	5:20 PM	6:00 PM	
	2 WATER MOVEMENT	4:00 PM	6:00 PM	
	3 WATER STAMINA	6:00 PM		
	4 STROKE INTRODUCTION	4:40 PM		
	5 STROKE DEVELOPMENT	5:20 PM		
	6 STROKE MECHANICS	6:00 PM		
ADULTS 19 & UP	SKILL CONTINUUM	6:40 PM		



Detalles de la Sesión Primavera

SESIÓN	FECHAS DE LAS LECCIONES	REGISTRACIÓN ABRE	
		MIEMBRO DE FACILIDAD	MIEMBRO DE PROGRAMA
Primavera	27 de Abril a 23 de Mayo	13 de Abril	14 de Abril

NOTA: No se ofrecen clases de natación de recuperación por las clases perdidas, a menos que se presente un justificante médico dentro de los 7 días posterior a la

	ETAPAS	LUN/MIÉ	MAR/JUE	SÁBADO
BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS (6 MESES - 3 AÑOS)	A DESCUBRIMIENTO DEL AGUA			10:00 A.M.
BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS (6 MESES - 3 AÑOS)	B EXPLORACIÓN DEL AGUA			10:30 A.M.
NIÑOS (3-5 AÑOS)	1 ACLIMATACIÓN AL AGUA	4:00 p.m.	4:00 p.m.	
	2 MOVIMIENTO DEL AGUA	4:40 p.m.	4:00 p.m.	
	3 RESISTENCIA AL AGUA			
NIÑOS (6-12 AÑOS)	1 ACLIMATACIÓN AL AGUA	5:20 p.m.	6:00 p.m.	
	2 MOVIMIENTO DEL AGUA	4:00 p.m.	6:00 p.m.	
	3 RESISTENCIA AL AGUA	6:00 p.m.		
	INTRODUCCIÓN A LOS 4 TIEMPOS	4:40 p.m.		
	DESARROLLO DE 5 TIEMPOS	5:20 p.m.		
	MECÁNICA DE 6 TIEMPOS	6:00 p.m.		
ADULTOS 19 AÑOS O MÁS	CONTINUO DE HABILIDADES	6:40 p.m.		

