



THE
Better with
Every Lesson
PLACE
APRIL 2026

Swim lessons at the Y are designed to build life-saving water safety skills, boost confidence, and create positive experiences in the water that last a lifetime.

Swim Lessons: March 30 - April 23

- Ages: 6 mo - Adult
- Days: Weekdays (M/W & T/Th & Sat)
- Location: Watsonville Family YMCA
- Cost:
 - Facility Members - \$45
 - Program Members - \$95

Make this place your place for confidence in the water.

Financial Assistance Available: centralcoastymca.org/financial-assistance

Spring Session Details

SESSIONS	LESSON DATES	REGISTRATION OPENS	
		FACILITY MEMBERS	PROGRAM MEMBERS
Spring	March 30 - April 23	March 24, 2026	March 25, 2026

PLEASE NOTE: Make-up swim lessons are not offered for missed classes unless a doctor's note is provided within 7 days of missed class. No refunds will be issued.

Spring Session: Lesson Schedule

	STAGES	MON/WED	TUE/THU	SATURDAY
INFANT & TODDLER (6 MO - 3 YRS)	A WATER DISCOVERY			10:00 - 10:30 AM
INFANT & TODDLER (6 MO - 3 YRS)	B WATER EXPLORATION			10:30 - 11:00 AM
CHILDREN (3-5YRS)	1 WATER ACCLIMATION	4:00 PM	4:00 PM	
	2 WATER MOVEMENT	4:40 PM	4:40 PM	
CHILDREN (6-12YRS)	1 WATER ACCLIMATION	5:20 PM	5:20 PM	
	2 WATER MOVEMENT	4:00 PM	4:00 PM	
	3 WATER STAMINA	6:00 PM	6:00 PM	
	4 STROKE INTRODUCTION	4:40 PM	4:40 PM	
	5 STROKE DEVELOPMENT	5:20 PM	5:20 PM	
	6 STROKE MECHANICS	6:00 PM	6:00 PM	
ADULTS 19 & UP	SKILL CONTINUUM	6:40-7:10		





EL LUGAR

Donde
Mejoras en
Cada Lección

ABRIL 2026

Las clases de natación en el YMCA están diseñadas para desarrollar habilidades de seguridad acuática que pueden salvar vidas, aumentar la confianza y crear experiencias positivas en el agua que durarán toda la vida.

Clases de Natación: Sesión Primavera

- Edades: 6 meses- Adultos
- Días: Entre Semana (L/Mie y Mar/J) y Sab
- Ubicación: Piscina de Watsonville YMCA
- Precio:
 - Entre Semana:
 - Miembro de Facilidad - \$45
 - Miembro de Programa - \$95
 - Sabados:
 - Miembro de Facilidad - \$25
 - Miembro de Programa - \$50

Haz de este lugar tu lugar para sentirte seguro en el agua.

Asistencia Financiera Disponible: centralcoastymca.org/financial-assistance

Detalles de la Sesión Primavera

SESIÓN	FECHAS DE LAS LECCIONES	REGISTRACIÓN ABRE	
		MIEMBRO DE FACILIDAD	MIEMBRO DE PROGRAMA
Primavera - 3	30 de Marzo a 23 de Abril	24 de Marzo	25 de Marzo

NOTA: No se ofrecen clases de natación de recuperación por las clases perdidas, a menos que se presente un justificante médico dentro de los 7 días posterior a la clase perdida. No se realizarán reembolsos.

	ETAPAS	LUN/MIÉ	MAR/JUE	SÁBADO
BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS (6 MESES - 3 AÑOS)	A DESCUBRIMIENTO DEL AGUA			10:00 - 10:30 AM
BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS (6 MESES - 3 AÑOS)	B EXPLORACIÓN DEL AGUA			10:30 - 11:00 AM
NIÑOS (3-5 AÑOS)	1 ACLIMATACIÓN AL AGUA	4:00 p.m.	4:00 p.m.	
	2 MOVIMIENTO DEL AGUA	4:40 p. m.	4:40 p. m.	
NIÑOS (6-12 AÑOS)	1 ACLIMATACIÓN AL AGUA	5:20 p. m.	5:20 p. m.	
	2 MOVIMIENTO DEL AGUA	4:00 p.m.	4:00 p.m.	
	3 RESISTENCIA AL AGUA	6:00 p. m.	6:00 p. m.	
	INTRODUCCIÓN A LOS 4 TIEMPOS	4:40 p. m.	4:40 p. m.	
	DESARROLLO DE 5 TIEMPOS	5:20 p. m.	5:20 p. m.	
	MECÁNICA DE 6 TIEMPOS	6:00 p. m.	6:00 p. m.	
ADULTOS 19 AÑOS O MÁS	CONTINUO DE HABILIDADES	6:40-7:10 p.m.		

