



THE *Better with* Every Lesson **PLACE** **MARCH - MAY, 2026**

Swim lessons at the Y are designed to build life-saving water safety skills, boost confidence, and create positive experiences in the water that last a lifetime.

Swim Lessons: Spring February 2-26

- Ages: 3 - 12 years
- Days: Weekdays (M/W & T/Th)
- Location: Watsonville Family YMCA
- Cost:
 - Weekdays:
 - Facility Members - \$45
 - Program Members - \$95

Make this place your place for confidence in the water.

Financial Assistance Available: centralcoastymca.org/financial-assistance

Spring Session Details

SESSIONS	LESSON DATES	REGISTRATION OPENS	
		FACILITY MEMBERS	PROGRAM MEMBERS
Spring - 1	February 2-26	January 29, 2026	January 30, 2026

PLEASE NOTE: Make-up swim lessons are not offered for missed classes unless a doctor's note is provided within 7 days of missed class. No refunds will be issued.

Spring Session: Lesson Schedule

	STAGES	MON/WED	TUE/THU
CHILDREN (3-5YRS)	1 WATER ACCLIMATION	4:00 PM	4:00 PM
	2 WATER MOVEMENT	4:40 PM	4:40 PM
CHILDREN (6-12YRS)	1 WATER ACCLIMATION	5:20 PM	5:20 PM
	2 WATER MOVEMENT	4:00 PM	4:00 PM
	3 WATER STAMINA	6:00 PM	6:00 PM
	4 STROKE INTRODUCTION	4:40 PM	4:40 PM
	5 STROKE DEVELOPMENT	5:20 PM	5:20 PM
	6 STROKE MECHANICS	6:00 PM	6:00 PM

**SIGN UP
TODAY**





EL LUGAR

Donde
Mejoras en
Cada Lección

FEBRERO 2-26

Las clases de natación en el YMCA están diseñadas para desarrollar habilidades de seguridad acuática que pueden salvar vidas, aumentar la confianza y crear experiencias positivas en el agua que durarán toda la vida.

Clases de Natación: Sesión Primaveral

- **Edades:** 3 años- 12 años
- **Días:** Entre Semana (L/Mie y Mar/J)
- **Ubicación:** Piscinas de Watsonville Familia YMCA
- **Precio:**
 - **Entre Semana:**
 - Miembro de Facilidad - \$45
 - Miembro de Programa - \$95

Haz de este lugar tu lugar para sentirte seguro en el agua.

Asistencia Financiera Disponible: centralcoastymca.org/financial-assistance

Detalles de la Sesión Primaveral

SESIÓN	FECHAS DE LAS LECCIONES	REGISTRACIÓN ABRE	
		MIEMBRO DE FACILIDAD	MIEMBRO DE PROGRAMA
Primavera - 1	2 a 26 de febrero	29 de enero, 2026	30 de enero, 2026

NOTA: No se ofrecen clases de natación de recuperación por las clases perdidas, a menos que se presente un justificante médico dentro de los 7 días posterior a la clase perdida. No se realizarán reembolsos.

Sesión de primavera: Horario de clases

	NIVELES	LUN/MIÉ	MAR/JUE
NIÑOS (3-5 AÑOS)	1 ACLIMATACIÓN AL AGUA	4:00 p.m.	4:00 p.m.
	2 MOVIMIENTO DEL AGUA	4:40 p.m.	4:40 p.m.
NIÑOS (6-12 AÑOS)	1 ACLIMATACIÓN AL AGUA	5:20 p.m.	5:20 p.m.
	2 MOVIMIENTO DEL AGUA	4:00 p.m.	4:00 p.m.
	3 RESISTENCIA AL AGUA	6:00 p.m.	6:00 p.m.
	4 INTRODUCCIÓN A LA BRAZADA	4:40 p.m.	4:40 p.m.
	5 DESARROLLO DE LA BRAZADA	5:20 p.m.	5:20 p.m.
	6 MÉCÁNICA DE LA BRAZADA	6:00 p.m.	6:00 p.m.

**INSCRÍBETE
HOY**

