



175  
YEAR  
ANNIVERSARY



# THE *Better with* Every Lesson PLACE MARCH – MAY, 2026

Swim lessons at the Y are designed to build life-saving water safety skills, boost confidence, and create positive experiences in the water that last a lifetime.

## Swim Lessons: Spring February 2–26

- Ages: 3 – 12 years
- Days: Weekdays (M/W & T/Th)
- Location: Watsonville Family YMCA
- Cost:
  - Weekdays:
    - Facility Members – \$45
    - Program Members – \$95

*Make this place your place for confidence in the water.*

Financial Assistance Available: [centralcoastymca.org/financial-assistance](https://centralcoastymca.org/financial-assistance)

Watsonville Family YMCA  
(831) 728-9622 ► [centralcoastymca.org](https://centralcoastymca.org)



# Spring Session Details

| SESSIONS   | LESSON DATES  | REGISTRATION OPENS |                  |
|------------|---------------|--------------------|------------------|
|            |               | FACILITY MEMBERS   | PROGRAM MEMBERS  |
| Spring - 1 | February 2-26 | January 29, 2026   | January 30, 2026 |

PLEASE NOTE: Make-up swim lessons are not offered for missed classes unless a doctor's note is provided within 7 days of missed class. No refunds will be issued.

## Spring Session: Lesson Schedule

|                       | STAGES                   | MON/WED | TUE/THU |
|-----------------------|--------------------------|---------|---------|
| CHILDREN<br>(3-5YRS)  | 1<br>WATER ACCLIMATION   | 4:00 PM | 4:00 PM |
|                       | 2<br>WATER MOVEMENT      | 4:40 PM | 4:40 PM |
| CHILDREN<br>(6-12YRS) | 1<br>WATER ACCLIMATION   | 5:20 PM | 5:20 PM |
|                       | 2<br>WATER MOVEMENT      | 4:00 PM | 4:00 PM |
|                       | 3<br>WATER STAMINA       | 6:00 PM | 6:00 PM |
|                       | 4<br>STROKE INTRODUCTION | 4:40 PM | 4:40 PM |
|                       | 5<br>STROKE DEVELOPMENT  | 5:20 PM | 5:20 PM |
|                       | 6<br>STROKE MECHANICS    | 6:00 PM | 6:00 PM |

**SIGN UP  
TODAY**







175  
YEAR  
ANNIVERSARY



# EL LUGAR

Donde  
*Mejoras en*  
Cada Lección

**FEBRERO 2-26**

Las clases de natación en el YMCA están diseñadas para desarrollar habilidades de seguridad acuática que pueden salvar vidas, aumentar la confianza y crear experiencias positivas en el agua que durarán toda la vida.

## Clases de Natación: Sesión Primavera

- Edades: 3 años- 12 años
- Días: Entre Semana (L/Mie y Mar/J)
- Ubicación: Piscinas de Watsonville Familia YMCA
- Precio:
  - Entre Semana:
    - Miembro de Facilidad - \$45
    - Miembro de Programa - \$95

*Haz de este lugar tu lugar para sentirte seguro en el agua.*

Asistencia Financiera Disponible: [centralcoastymca.org/financial-assistance](http://centralcoastymca.org/financial-assistance)

Watsonville Family YMCA

(831) 728-9622 ► [centralcoastymca.org](http://centralcoastymca.org)

**INSCÍBETE  
HOY MISMO**



## Detalles de la Sesión Primavera

| SESIÓN        | FECHAS DE LAS LECCIONES | REGISTRACIÓN ABRE    |                     |
|---------------|-------------------------|----------------------|---------------------|
|               |                         | MIEMBRO DE FACILIDAD | MIEMBRO DE PROGRAMA |
| Primavera - 1 | 2 a 26 de febrero       | 29 de enero, 2026    | 30 de enero, 2026   |

NOTA: No se ofrecen clases de natación de recuperación por las clases perdidas, a menos que se presente un justificante médico dentro de los 7 días posterior a la clase perdida. No se realizarán reembolsos.

## Sesión de primavera: Horario de clases

|                   | NIVELES                        | LUN/MIÉ   | MAR/JUE   |
|-------------------|--------------------------------|-----------|-----------|
| NIÑOS (3-5 AÑOS)  | 1<br>ACLIMATACIÓN AL AGUA      | 4:00 p.m. | 4:00 p.m. |
|                   | 2<br>MOVIMIENTO DEL AGUA       | 4:40 p.m. | 4:40 p.m. |
| NIÑOS (6-12 AÑOS) | 1<br>ACLIMATACIÓN AL AGUA      | 5:20 p.m. | 5:20 p.m. |
|                   | 2<br>MOVIMIENTO DEL AGUA       | 4:00 p.m. | 4:00 p.m. |
|                   | 3<br>RESISTENCIA AL AGUA       | 6:00 p.m. | 6:00 p.m. |
|                   | 4<br>INTRODUCCIÓN A LA BRAZADA | 4:40 p.m. | 4:40 p.m. |
|                   | 5<br>DESARROLLO DE LA BRAZADA  | 5:20 p.m. | 5:20 p.m. |
|                   | 6<br>MECÁNICA DE LA BRAZADA    | 6:00 p.m. | 6:00 p.m. |

**INSCRÍBETE  
HOY**

