

HEALTHY LIVING

AUGUST 2026 • YMCA OF SAN BENITO COUNTY

No Place Like *This Place*™

Stronger Together

For the month of August, we're celebrating the power of community with our Stronger Together promotion! Join the Y this month and we'll waive the \$100 joiner fee. Even better, when a current member refers a friend, both members will receive 20% off their monthly membership dues for three months. Call us today to learn more about this limited-time offer and how you can take advantage of these great savings.



Promo Code: TOGETHER



River Run



TAKE ON THE CHALLENGE & TRAIN WITH US!

Only 6 weeks to go! Start your training today and get ready to cross the finish line. Stop by the front desk to grab your challenge/training card and take the first step toward race day!



SEPTEMBER 12, 2026 • 8:00AM

Run, walk, and make a difference! Choose between a 5K or 1-mile route that welcomes participants of all ages and abilities. Gather your loved ones for a fun community event while supporting a great cause. Sponsorship opportunities are available for local businesses and partners looking to get involved.

Trophy Categories:

- Silver (Ages 55+)
- Women & Men (Ages 18-54)
- Teen Girls & Boys (Ages 13-17)
- Girls & Boys (Ages 5-12)
- Team

SCAN TO SPONSOR



SCAN TO LEARN MORE

Silver Fit



We loved hearing all the positive feedback from our first Silver Fit session! We're excited to offer a second session this month. We hope to see you there!

August 18th – September 10th

Time: 9:00a-9:45a

Days: Tuesdays & Thursdays

Ages: 55+

[Register Here](#)

***LIMITED SPOTS AVAILABLE**



Parents Night Out

Upcoming Events

Come say hi to us at National Night Out!

FREE ENTRY FOR EVERYONE

Stop by, say hello, and visit our booth we'd love to see you!

When: Tuesday August 4th, 2026

Time: 5:00p-7:30p

Location: Dunne Park

Community Yard Sale

Have items you no longer need? Join our Community Yard Sale this September! Start gathering your gently used treasures and stay tuned for details.

Teacher Appreciation

We're celebrating teachers across our association with a special Teacher Appreciation Giveaway! The giveaway will run August 17-21. Be on the lookout for the official post and tag your favorite local teacher for a chance to help us show appreciation for the amazing educators who make a difference in our community every day.



End of Summer Paint Night

Celebrate the end of summer with an evening of creativity, fun, and community. No painting experience needed!

When: Friday August 21, 2026

Time: 5:30p-7:00p

Location: Studio Room



FREE

Invite your friends & family!



Active Wellness Program

Bring a friend and enjoy one or all of the following classes together at no additional cost!

August Community Classes:

Pilates: Mondays 8-8:45a

Zumba Gold: Mondays 11-11:45a

Stretch & Mobility: Tuesdays 7:30-8:15p

Enhanced Fitness: Thursdays 11:00-11:45am

FREE HEALTH SCREENING: Wednesday, August 19, 9a-12p



BALER AQUATIC CENTER

Water Polo Camp



Thank you to everyone who joined us for our very first Water Polo Camp!

It was a huge success, and we had so much fun introducing the kids to the sport of water polo. From learning the basics to building confidence in the water, it was amazing to see everyone having fun and giving it their all.

We can't wait to do it again and hope to see you at our next camp!



August Swim Lessons



There's still time to register for August swim lessons! A few spots remain, so don't wait to secure your swimmer's spot.

Register today and help your swimmer build confidence and water safety skills!



[Sign Up Here](#)

Flick N' Float



Flick & Float is coming this August!

Join us for a fun-filled evening at the pool as we enjoy a movie under the stars! Grab your family and friends, bring your float, and get ready for a relaxing night of swimming, laughter, and entertainment.

Be sure to stay tuned, we can't wait to see you there!

Schedule Update

As we welcome the start of a new school year, please take a moment to review our updated pool schedule for the month of August. With school back in session, there will be a few adjustments to our pool hours and availability. We appreciate your understanding and flexibility as we make these



[Pool Schedule Here](#)



Scan or click the QR Code to visit our webpage.



VIVIENDO SALUDABLE

AGOSTO 2026 • YMCA DEL CONDADO DE SAN BENITO

No Hay un Lugar Como *Este*[™]

Juntos somos más fuertes.

¡Durante el mes de agosto, celebramos el poder de la comunidad con nuestra promoción "Más fuertes juntos"! Insíbete en la YMCA este mes y te eximiremos de la cuota de inscripción de \$100. Y aún mejor, si un miembro actual recomienda a un amigo, ambos recibirán un 20% de descuento en su cuota mensual durante tres meses. Llámanos hoy para obtener más información sobre esta oferta por tiempo limitado y cómo puedes aprovechar estos grandes ahorros.



Código promocional: TOGETHER

2026
BEST OF
San Benito
COUNTY

¡Vota aquí!

**Programa
extraescolar**

**Empresa
para
trabajar**

**Programa
deportivo
juvenil**

**Gimnasio o
club de salud**

**Lugar para
tomar una
clase**

**Campamento
de verano**

**Organización
sin fines de
lucro**

**Lugar para
tomar clases
de baile**

River Run

12 DE SEPTIEMBRE DE 2026 • 8:00 AM



¡ACEPTA EL RETO Y ENTRENA CON NOSOTROS!

¡Solo quedan 6 semanas! Empieza a entrenar hoy mismo y prepárate para cruzar la meta. ¡Pásate por recepción para recoger tu tarjeta de entrenamiento y da el primer paso hacia el día de la carrera!



¡Corre, camina y marca la diferencia! Elige entre una ruta de 5 km o de 1 milla, apta para participantes de todas las edades y niveles. Reúne a tus seres queridos para disfrutar de un divertido evento comunitario y apoyar una gran causa. Hay oportunidades de patrocinio disponibles para empresas y socios locales que deseen participar.

Categorías de trofeos:

- Plata (mayores de 55 años)
- Mujeres y hombres (de 18 a 54 años)
- Chicas y chicos adolescentes (Edades 13-17)
- Niñas y niños (Edades 5-12)
- Equipo

ESCANEE
PATROCINAR



ESCANEE PARA
MÁS
INFORMACIÓN

Fuerza plateada



¡Nos encantó recibir todos los comentarios positivos de nuestra primera sesión de Silver Fit! Estamos emocionados de ofrecer una segunda sesión este mes. ¡Esperamos verte allí!

18 de agosto – 10 de septiembre

Horario: 9:00 a. m. – 9:45 a. m.

Días: Martes y jueves

Edades: Mayores de 55 años.

[Regístrate aquí](#)

***PLAZAS LIMITADAS DISPONIBLES**



Noche de
padres fuera

Próximos eventos

¡Ven a saludarnos en la Noche Nacional de la Comunidad!

ENTRADA GRATUITA PARA TODOS.

¡Pásate a saludar y visita nuestro stand!

¡Nos encantaría verte!

Cuándo: Martes 4 de agosto de 2026

Hora: 17:00-19:30

Lugar: Dunne Park

Venta de garaje comunitaria

¿Tienes artículos que ya no necesitas?

¡No te pierdas nuestra venta de garaje comunitaria este septiembre! Empieza a reunir tus tesoros en buen estado y mantente al tanto para más detalles sobre cómo participar.

Agradecimiento a los maestros

¡Celebramos a los maestros de toda nuestra asociación con un sorteo especial de agradecimiento! El sorteo se realizará del 17 al 21 de agosto. Estén atentos a la publicación oficial y etiqueten a su maestro local favorito para tener la oportunidad de ayudarnos a mostrar nuestro agradecimiento a los increíbles educadores que marcan la diferencia en nuestra comunidad todos los días.



Noche de pintura de fin de verano

¡Celebra el fin del verano con una tarde de creatividad, diversión y comunidad! No se necesita experiencia en pintura.

Cuándo: Viernes 21 de agosto de 2026

Hora: 17:30-19:00

Lugar: Sala de estudio



FREE

¡Invita a tus amigos y familiares!



Programa de Bienestar Activo

¡Trae a un amigo y disfruten juntos de una o de todas las siguientes clases sin costo adicional!

Clases comunitarias de agosto:

Pilates: lunes de 8:00 a 8:45a

Zumba Gold: lunes de 11:00 a 11:45a

Estiramiento y movilidad: martes de 19:30 a 20:15

Entrenamiento físico avanzado: jueves de 11:00 a 11:45a

EXAMEN MÉDICO GRATUITO:

Miércoles 19 de agosto, de 9:00 a 12:00.



Campamento de Waterpolo



¡Gracias a todos los que se unieron a nosotros en nuestro primer Campamento de Waterpolo!

¡Fue un gran éxito y nos divertimos muchísimo presentando a los niños el deporte del waterpolo! Desde aprender lo básico hasta ganar confianza en el agua, fue increíble ver a todos disfrutando y dando lo mejor de sí.

¡No podemos esperar para hacerlo de nuevo y esperamos verlos en nuestro próximo campamento!

Clases de Natación de Agosto



¡Todavía hay tiempo para inscribirse en las clases de natación de agosto! Quedan algunos lugares, así que no esperes para asegurar el lugar de tu nadador.
¡Regístrate hoy y ayuda a tu nadador a ganar confianza y habilidades de seguridad en el agua!

[Regístrate aquí](#)

Película en la piscina



¡Flick & Float llega este agosto!

¡Únete a nosotros para una noche llena de diversión en la piscina mientras disfrutamos de una película bajo las estrellas! Trae a tu familia y amigos, no olvides tu flotador, y prepárate para una noche relajante de natación, risas y entretenimiento.

¡Mantente atento, no podemos esperar para verte allí!

Actualización de Horario

Al dar la bienvenida al inicio de un nuevo año escolar, por favor tómate un momento para revisar nuestro horario actualizado de la piscina para el mes de agosto. Con el regreso a clases, habrá algunos ajustes en el horario y la disponibilidad de la piscina. Agradecemos tu comprensión y flexibilidad!



[Horario de la piscina](#)



Escanee o haga clic en el código QR para visitar nuestra página web.

