

# NO PLACE



*Like This Place*

## Youth Boxing

A fun and high-energy class where kids learn the basics of boxing in a safe and supportive environment! Participants will practice punches, footwork, and coordination through engaging drills and games. Please note that it is a non-contact class.

### PROGRAM OFFERINGS & FEES

UPCOMING SESSION: JUNE 25 - JULY 30TH

Mini Gloves

Ages: 4-6

Facility - \$40/month

Program - \$80/month

Thursday | 2:30-3:00pm

Junior Boxers

Ages 7-12

Facility - \$45/month

Program - \$85/month

Thursday | 3:15-4:00pm

**SIGN UP  
TODAY**



YMCA of San Benito County

351 Tres Pinos Rd, Ste A-201, Hollister, CA 95023 · (831) 637-8600 [www.centralcoastymca.com](http://www.centralcoastymca.com)

# Meet the Instructor!



**Coach Masha Cavazos**  
Owner & Head Coach,  
Boxing Strong®

“I love helping people discover they are capable of more than they ever imagined. Through boxing and fitness, I encourage students to build confidence through small victories, take on challenges one step at a time, and develop both physical and mental strength.

Boxing is one of the most complete forms of fitness, improving coordination, strength, endurance, focus, and self-confidence. As a

coach, I enjoy helping youth and adults grow stronger while having fun and learning new skills.

I am a former competitive boxer, 2017 NCBA West Coast Champion, USA Boxing Silver Level Coach, Certified Personal Trainer, and Rock Steady Boxing Certified Coach. As the founder and owner of Boxing Strong®, I offer boxing and fitness programs at our Hollister and Monterey locations, creating a welcoming environment where participants can build confidence, healthy habits, and resilience.

I am also a proud mother of three sons—two toddlers and a 22-year-old son who owns and operates his own wrestling club in Monterey while attending CSUMB. As both a coach and parent, I understand the importance of helping young people develop discipline, confidence, and a lifelong love of physical activity.”



# NO HAY UN LUGAR

como *este*

## Boxeo Juvenil

¡Una clase divertida y dinámica donde los niños aprenden los fundamentos del boxeo en un ambiente seguro y estimulante! Los participantes practicarán golpes, juego de pies y coordinación mediante ejercicios y juegos entretenidos. Tenga en cuenta que es una clase sin contacto.

### OFERTA DE PROGRAMAS Y TARIFAS

PRÓXIMA SESIÓN: 25 DE JUNIO A 30 DE JULIO

Mini guantes

Edades: 4-6

Instalaciones - \$40/mes

Programa - \$80/mes

Jueves | 2:30-3:00

Boxeadores juveniles

Edades: 7-12

Instalaciones: \$45/mes.

Programa: \$85/mes.

Jueves | 3:15-4:00

**SIGN UP  
TODAY**



YMCA del condado de San Benito

351 Tres Pinos Rd, Ste A-201, Hollister, CA 95023 · (831) 637-8600 [www.centralcoastymca.com](http://www.centralcoastymca.com)

# ¡Conoce a la instructora!



**Coach Masha Cavazos  
Owner & Head Coach,  
Boxing Strong®**

Me encanta ayudar a la gente a descubrir que son capaces de mucho más de lo que jamás imaginaron. A través del boxeo y el ejercicio físico, animo a mis alumnos a ganar confianza mediante pequeñas victorias, a afrontar los retos paso a paso y a desarrollar tanto la fuerza física como la mental.

El boxeo es una de las formas más completas de entrenamiento físico, ya que mejora la coordinación, la fuerza, la resistencia, la concentración y la autoconfianza.

Como entrenador, disfruto ayudando a jóvenes y adultos a fortalecerse mientras se divierten y aprenden nuevas habilidades.

Soy un exboxeador competitivo, campeón de la Costa Oeste de la NCBA en 2017, entrenador de nivel plata de USA Boxing, entrenador personal certificado y entrenador certificado de Rock Steady Boxing. Como fundador y propietario de Boxing Strong®, ofrezco programas de boxeo y fitness en nuestras sedes de Hollister y Monterey, creando un ambiente acogedor donde los participantes pueden desarrollar confianza, hábitos saludables y resiliencia.

También soy una orgullosa madre de tres hijos: dos pequeños y un hijo de 22 años que dirige su propio club de lucha libre en Monterey mientras estudia en CSUMB. Como entrenadora y madre, entiendo la importancia de ayudar a los jóvenes a desarrollar disciplina, confianza y un amor por la actividad física que les dure toda la vida.