

# HEALTHY LIVING

JUNE 2026 • YMCA OF SAN BENITO COUNTY

No Place Like *This Place*™



the **Y** YMCA

FOR YOUTH DEVELOPMENT®  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

**OFFER VALID ONLY  
JUNE 1-30**

**SUMMER STARTS AT THE Y.**  
**STAY ACTIVE. STAY STRONG.**

Your summer membership. All access. No contract commitments.

3 MONTHS FOR ONLY	<del>\$100</del> JOINING FEE
<b>\$75</b>	<b>WAIVED!</b>

 FULL FACILITY ACCESS | 
  20+ FREE GROUP FITNESS CLASSES | 
  POOLS & MORE!

**JOIN TODAY!**  
Promo Code: **STUDENT26**

**FOR STUDENTS AGES 15-25**  
open to high-school & college students only.  
Students under the age 18 must have a parent present to complete their registration. College students must show proof of current student enrollment.

## Active Wellness Program



Invite a friend to join the following fitness classes and begin your wellness journey together! Through our partnership with the Community Health Trust of Pajaro Valley, we are proud to offer 4 free fitness classes and free health

screenings as part of our commitment to building a healthier, stronger community.

### FREE CLASSES:

- Monday: 8-8:45a Pilates
- Tuesday: 11-11:45a Enhance Fitness  
7:30-8:15p Stretch & Mob
- Thursdays: 11-11:45a Dance for Fitness



### FREE HEALTH SCREENING:

Wednesday, June 17th 9am-1pm

[LEARN MORE](#)

## Come say hi!

We're excited to be out in the community connecting, sharing resources, and meeting everyone! Stop by, say hello if you see us!



- Kids at the Park - June 17<sup>th</sup>
- Migrant Health Fair - June 26<sup>th</sup>
- San Andres Regional Center Superhero Summer Festival- July 11<sup>th</sup>
- Resiliency Health Fair- July 25<sup>th</sup>



**JULY 4TH WE WILL BE OPEN FROM 8AM- 12PM**

## Run for a cause!

Choose to run or walk a 5K or 1-mile. It's the perfect run for all ages and fitness levels. Bring your friends



and family and join us for a fun day supporting our community. Sponsorship opportunities are also available for businesses and community partners who want to make a positive impact!

SCAN TO SPONSOR



SCAN TO LEARN MORE

## Upcoming Programs:



### Silver Fit

June 15 - July 9

Tuesdays & Thursdays

9:00-9:45am

LEARN MORE



### Parents Night Out

Friday, June 12th

5:00pm-8:00pm

## New Classes!



With the sun rising earlier, it's the perfect time to jumpstart your day with an early morning workout! Boost your energy and set the tone for a productive day ahead.



**MONDAY:**

**Zumba Tone Gold 11-11:45am**

**Instructor: Rosa**

**WEDNESDAYS:**

**Fit Lab 5:45-6:30am**

**Instructor: JJ**

**THURSDAYS:**

**Strength & Conditioning 5:30-6:15am**

**Instructor: Areanna**

**FRIDAYS**

**Bootcamp/HIT 5:45-6:30am**

**Instructor: JJ**

Fitness Schedule

## Baler Aquatic Center

### Meet Rebecca!



We want to welcome our newest instructor Rebecca. She will be teaching water aerobics soon at the Baler Aquatic Center. Rebecca is kind, energetic, outgoing, and positive. Aside from water aerobics, she loves to cook, read, garden, hike and ride her motorcycle!

Stay tuned for exciting new classes coming soon!



### Pool Schedule Updates!



#### NEW HOURS:

The BAC will begin closing at 8PM Monday through Friday starting Monday, June 1st

#### EXTENDED COMMUNITY SWIM:

Saturday, June 27<sup>th</sup> 12pm-3pm

### Swim Lesson Registration

Facility Members: June 25 at 7am

Program Members: June 26 at 7am



Scan or click the QR Code to visit our webpage.

Swim Evaluations:  
Friday, June 19 4:30pm-6pm



# VIVIENDO SALUDABLE

JUNIO 2026 • YMCA DEL CONDADO DE SAN BENITO

No Hay un Lugar Como *Este*™

the **Y** YMCA

FOR YOUTH DEVELOPMENT®  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

OFFER VALID ONLY  
**JUNE 1-30**

**SUMMER STARTS AT THE Y.**  
**STAY ACTIVE. STAY STRONG.**  
Your summer membership. All access. No contract commitments.

3 MONTHS FOR ONLY  
**\$75**

~~\$100~~  
JOINING FEE  
**WAIVED!**

FULL FACILITY ACCESS | 20+ FREE GROUP FITNESS CLASSES | POOLS & MORE!

**JOIN TODAY!**  
Promo Code: **STUDENT26**

PARA ESTUDIANTES DE ENTRE 15 Y 25 AÑOS. ABIERTO ÚNICAMENTE A ESTUDIANTES DE SECUNDARIA Y UNIVERSITARIOS.  
LOS ESTUDIANTES MENORES DE 18 AÑOS DEBEN ESTAR ACOMPAÑADOS POR UN PADRE O TUTOR PARA COMPLETAR SU INSCRIPCIÓN. LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEBEN PRESENTAR UN COMPROBANTE DE MATRÍCULA VIGENTE.

### Programa de Bienestar Activo

¡Invita a un amigo a unirse a las siguientes clases de fitness y comiencen juntos su viaje hacia el bienestar! Gracias a nuestra colaboración con Community Health Trust of Pajaro Valley, nos enorgullece ofrecer 4 clases de fitness y exámenes de salud gratuitos. como parte de nuestro compromiso de construir una comunidad más sana y fuerte.

**CLASES GRATUITAS:**  
Lunes: Pilates de 8:00-8:45a  
Martes: Enhanca Fitness de 11:00-11:45a  
Jueves: Baile para fitness 11:00-11:45a  
Estiramientos y mov 7:30-8:15p h.

**EXAMEN MÉDICO GRATUITO:**  
Miércoles 17 de junio 9am-1pm

**APRENDE MÁS**

### ¡Ven a saludar!

¡Nos entusiasma estar presentes en la comunidad, conectando, compartiendo recursos y conociendo a todos! ¡Si nos ven, pasen a saludarnos!

- Niños en el parque - 17 de junio
- Feria de Salud para Migrantes - 26 de junio
- Festival de Superhéroes de Verano del Centro Regional de San Andrés - 11 de julio
- Feria de Salud y Resiliencia - 25 de julio



**EL 4 DE JULIO ESTAREMOS ABIERTOS DE 8:00A-12:00P.**

## ¡Corre por una buena causa!

Elige correr/caminar 5 km o 1 milla. Es la carrera perfecta para todas las edades y niveles de condición física. ¡Trae a tus amigos! y tu familia, para un día divertido apoyando a nuestra comunidad. ¡También existen oportunidades de patrocinio para empresas y socios comunitarios que deseen generar un impacto positivo!



ESCANEE  
PATROCINIO PARA



ESCANEE PARA  
MÁS INFORMACIÓN

## Próximos programas:



APRENDE MÁS

### Ajuste plateado

Del 15 de junio al 9 de julio  
martes y jueves.  
9:00-9:45 am



### Noche de padres fuera

Viernes, 12 de junio  
5:00-8:00pm

## ¡Nuevas clases!



Con la salida del sol cada vez más temprano, ¡es el momento perfecto para empezar el día con energía con un entrenamiento matutino! Aumenta tu energía y prepárate para un día productivo.

LUNES:



**Zumba Tone Gold 11:00-11:45a**

**Instructora: Rosa**

MIÉRCOLES:

**Fit Lab 5:45-6:30**

**am Instructora: JJ**

JUEVES:

**Entrenamiento de fuerza y acondicionamiento físico de 5:30-6:15a**

**Instructora: Areanna**

VIERNES

**Entrenamiento intensivo/HIIT de 5:45-6:30 a. Instructora: JJ**

Horario de clases

## Centro Acuático de Baler

## ¡Presentamos a Rebecca!



Queremos dar la bienvenida a nuestra nueva instructora, Rebecca. Ella impartirá clases de

aeróbics pronto en el Centro Acuático de Baler. Rebecca es amable, enérgica, extrovertida y positiva. Además de las clases acuáticas, le encanta cocinar, leer, la jardinería, el senderismo y montar en su moto. ¡Mantente atento a nuestras nuevas y emocionantes clases que llegarán pronto!



## ¡Actualizaciones sobre el horario!



### NUEVO HORARIO:

El BAC comenzará a cerrar a las 8pm de lunes a viernes a partir del lunes 1 de junio.

### NATACIÓN COMUNITARIA

#### AMPLIADA:

Sábado 27 de junio, 12:00-3:00pm

## Inscripción a clases de natación

Miembros del centro: 25 de junio a las 7:00am

Miembros del programa: 26 de junio a las 7:00am



Escanee o haga clic en el código QR para visitar nuestra página web.



**Evaluaciones de natación:**  
Viernes, 19 de junio, de 4:30-6p