



THE I learned to Swim PLACE AUGUST 31-SEPTEMBER 26

Swim lessons at the Y are designed to build life-saving water safety skills, boost confidence, and create positive experiences in the water that last a lifetime.

Swim Lessons: Summer Session

- Ages: 6 months – 12 years
- Days: Weekdays (M/W & T/Th) & Saturdays
- Location:
 - Baler Aquatic Center
1700 River Pkway
Hollister, CA 95023
- Cost:
 - Weekdays:
 - Facility Members – \$55
 - Program Members – \$105
 - Saturday:
 - Facility Members – \$30
 - Program Members – \$55

Make this place your place for confidence in the water.

Financial Assistance Available: centralcoastymca.org/financial-assistance

Baler Aquatic Center (YMCA of San Benito County)

(831) 262-3886 ► centralcoastymca.org

**SIGN UP
TODAY**



Summer Session Details

SESSIONS	LESSON DATES	REGISTRATION OPENS	
		FACILITY MEMBERS	PROGRAM MEMBERS
Summer- 4	August 31- September 26, 2026	August 27, 2026	August 28, 2026

PLEASE NOTE: Make-up swim lessons are not offered for missed classes unless a doctor's note is provided within 7 days of missed class. No refunds will be issued. Swim lesson registrations are a month to month basis.

Summer Session: Lesson Schedule

	STAGES	MON/WED	TUE/THU	SATURDAY
PARENT/CHILD (6MO - 3YRS)	A WATER DISCOVERY			11:00 AM
	B WATER EXPLORATION			10:20 AM
CHILDREN (3-5YRS)	1 WATER ACCLIMATION	4:00PM,4:00PM	4:00 PM,4:00 PM, 6:00 PM	9:00 AM
	2 WATER MOVEMENT	4:40 PM	4:00 PM, 4:40 PM	9:40 AM, 10:20 AM
	3 WATER STAMINA		4:40 PM	9:00 AM
CHILDREN (6-12YRS)	1 WATER ACCLIMATION	4:00 PM,6:00 PM	4,00 PM,5:20 PM, 5:20 PM	9:00 AM, 10:20 AM
	2 WATER MOVEMENT	4:40PM,4:40PM	4:40 PM,5:20 PM	9:40 AM
	3 WATER STAMINA	5:20 PM	4:40 PM, 6:00 PM	11:00 AM
	4 STROKE INTRODUCTION	5:20 PM, 6:00 PM	6:00 PM	9:40 AM, 11:00 AM
	5 STROKE DEVELOPMENT	5:20 PM	6:00 PM	
	6 STROKE MECHANICS		5:20 PM	
TEENS (13-17YRS)	1 WATER ACCLIMATION	6:00 PM		



EL LUGAR Donde Aprendí a Nadar

AGOSTO 31-SEPTIEMBRE 26

Las clases de natación en el YMCA están diseñadas para desarrollar habilidades de seguridad acuática que pueden salvar vidas, aumentar la confianza y crear experiencias positivas en el agua que durarán toda la vida.

Clases de Natación: Sesión de Verano

- Edades: 6 meses - 12 años
- Días: Entre Semana (L/Mie y Mar/J) y Sábados
- Ubicación:
Centro Acuático Baler
1700 River Pkway
Hollister, CA 95023
- Precio:
 - Entre Semana:
 - Miembro de Facilidad - \$55
 - Miembro de Programa - \$105
 - Sábados:
 - Miembro de Facilidad - \$30
 - Miembro de Programa - \$55

Haz de este lugar tu lugar para sentirte seguro en el agua.

Asistencia Financiera Disponible: centralcoastymca.org/financial-assistance

Centro Acuático Baler (YMCA del Condado de San Benito)

(831) 262-3886 ► centralcoastymca.org

**INSCÍBETE
HOY MISMO**



Detalles de la Sesión de Verano

SESIÓN	FECHAS DE LAS LECCIONES	REGISTRATION OPENS	
		FACILITY MEMBERS	PROGRAM MEMBERS
Verano- 4	31 de agosto al 26 de septiembre 2026	27 de agosto, 2026	28 de agosto, 2026

NOTA: No se ofrecen clases de natación de recuperación por las clases perdidas, a menos que se presente un justificante médico dentro de los 7 días posterior a la clase perdida. No se realizarán reembolsos. Las inscripciones para las clases de natación son de mes a mes.

Sesión de Verano: Horario de Clases

	NIVELES	LUN/MIE	MAR/JUE	SABADO
PADRES/HIJOS (6 MESES-3 AÑOS)	A DESCUBRIMIENTO DEL AGUA			11:00 AM
	B EXPLORACIÓN DEL AGUA			10:20 AM
NIÑOS (3-5 AÑOS)	1 FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA	4:00 PM, 4:00 PM	4:00 PM, 4:00 PM, 6:00 PM	9:00 AM
	2 MOVIMIENTO EN EL AGUA	4:40 PM	4:00 PM, 4:40 PM	9:40 AM, 10:20 AM
	3 RESISTENCIA EN EL AGUA		4:40 PM	9:00 AM
NIÑOS (6-12 AÑOS)	1 FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA	4:00 PM, 6:00 PM	4:00 PM, 5:20 PM, 5:20 PM	9:00 AM, 10:20 AM
	2 MOVIMIENTO EN EL AGUA	4:40 PM, 4:40 PM	4:40 PM, 5:20 PM	9:40 AM
	3 RESISTENCIA EN EL AGUA	5:20 PM	4:40 PM, 6:00 PM	11:00 AM
	4 INTRODUCCIÓN A LA BRAZADA	5:20 PM, 6:00 PM	6:00 PM	9:40 AM, 11:00 AM
	5 DESARROLLO DE LA BRAZADA	5:20 PM	6:00 PM	
	6 MECANICA DE LA BRAZADA		5:20 PM	
JOVENES (13-17 AÑOS)	1 FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA	6:00 PM		