



# THE I learned to Swim PLACE JUNE 1-JUNE 27

Swim lessons at the Y are designed to build life-saving water safety skills, boost confidence, and create positive experiences in the water that last a lifetime.

## Swim Lessons: Summer Session

- Ages: 6 months - 12 years
- Days: Weekdays (M/W & T/Th) & Saturdays
- Location: Baler Aquatic Center
- Cost:
  - Weekdays:
    - Facility Members - \$55
    - Program Members - \$105
  - Saturday:
    - Facility Members - \$30
    - Program Members - \$55

*Make this place your place for confidence in the water.*

Financial Assistance Available: [centralcoastymca.org/financial-assistance](https://centralcoastymca.org/financial-assistance)

# Summer Session Details

SESSIONS	LESSON DATES	REGISTRATION OPENS	
		FACILITY MEMBERS	PROGRAM MEMBERS
Summer- 1	June 1- June 27	May 28, 2026	May 29, 2026

PLEASE NOTE: Make-up swim lessons are not offered for missed classes unless a doctor's note is provided within 7 days of missed class. No refunds will be issued. Swim lesson registrations are a month to month basis.

## Summer Session: Lesson Schedule

	STAGES	MON/WED	TUE/THU	SATURDAY
PARENT/CHILD (6MO - 3YRS)	A WATER DISCOVERY			11:00 AM
	B WATER EXPLORATION			10:20 AM
CHILDREN (3-5YRS)	1 WATER ACCLIMATION	4:00 PM, 4:00PM	4:00 PM, 4:00 PM, 4:40 PM	9:00 AM
	2 WATER MOVEMENT	4:40 PM	4:00 PM, 4:40 PM	9:40 AM, 10:20 AM
	3 WATER STAMINA		4:40 PM	9:00 AM
CHILDREN (6-12YRS)	1 WATER ACCLIMATION	4:00 PM, 6:00PM, 6:00PM	5:20 PM, 5:20 PM	9:00 AM, 10:20 AM
	2 WATER MOVEMENT	4:00 PM, 4:40PM, 4:40PM 6:00PM	5:20 PM	9:40 AM
	3 WATER STAMINA	4:40 PM, 5:20 PM, 5:20 PM	4:40 PM, 6:00 PM	11:00 AM 11:00 AM
	4 STROKE INTRODUCTION	6:00 PM	6:00 PM	9:40 AM
	5 STROKE DEVELOPMENT	5:20 PM	6:00 PM	
	6 STROKE MECHANICS	6:00 PM		
TEENS (13-17YRS)	1 WATER ACCLIMATION	6:00 PM		



# EL LUGAR

## Donde Aprendí a Nadar

**JUNIO 1-JUNIO 27**

Las clases de natación en el YMCA están diseñadas para desarrollar habilidades de seguridad acuática que pueden salvar vidas, aumentar la confianza y crear experiencias positivas en el agua que durarán toda la vida.

### Clases de Natación: Sesión de Verano

- Edades: 6 meses - 12 años
- Días: Entre Semana (L/Mie y Mar/J) y Sábados
- Ubicación: Centro Acuático Baler
- Precio:
  - Entre Semana:
    - Miembro de Facilidad - \$55
    - Miembro de Programa - \$105
  - Sábados:
    - Miembro de Facilidad - \$30
    - Miembro de Programa - \$55

*Haz de este lugar tu lugar para sentirte seguro en el agua.*

Asistencia Financiera Disponible: [centralcoastymca.org/financial-assistance](https://centralcoastymca.org/financial-assistance)

# Detalles de la Sesión de Verano

SESIÓN	FECHAS DE LAS LECCIONES	REGISTRATION OPENS	
		FACILITY MEMBERS	PROGRAM MEMBERS
Verano- 1	1 al 27 de junio 2026	28 de mayo, 2026	29 de mayo, 2026

NOTA: No se ofrecen clases de natación de recuperación por las clases perdidas, a menos que se presente un justificante médico dentro de los 7 días posterior a la clase perdida. No se realizarán reembolsos. Las inscripciones para las clases de natación son de mes a mes.

## Sesión de Verano: Horario de Clases

	NIVELES	LUN/MIE	MAR/JUE	SABADO
PADRES/HIJOS (6 MESES-3 AÑOS)	A DESCUBRIMIENTO DEL AGUA			11:00 AM
	B EXPLORACIÓN DEL AGUA			10:20 AM
NIÑOS (3-5 AÑOS)	1 FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA	4:00 PM, 4:00 PM	4:00 PM, 4:00 PM, 4:40 PM	9:00 AM
	2 MOVIMIENTO EN EL AGUA	4:40 PM	4:00 PM, 4:40 PM	9:40 AM, 10:20 AM
	3 RESISTENCIA EN EL AGUA		4:40 PM	9:00 AM
NIÑOS (6-12 AÑOS)	1 FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA	4:00 PM, 6:00 PM, 6:00 PM	5:20 PM, 5:20 PM	9:00 AM, 10:20 AM
	2 MOVIMIENTO EN EL AGUA	4:00 PM, 4:40 PM, 4:40 PM, 6:00 PM	5:20 PM	9:40 AM
	3 RESISTENCIA EN EL AGUA	4:40 PM, 5:20 PM, 5:20 PM	4:40 PM, 6:00 PM	11:00 AM, 11:00 AM
	4 INTRODUCCIÓN A LA BRAZADA	6:00 PM	6:00 PM	9:40 AM
	5 DESARROLLO DE LA BRAZADA	5:20 PM	6:00 PM	
	6 MECANICA DE LA BRAZADA	6:00 PM		
JOVENES (13-17 AÑOS)	1 FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA	6:00 PM		