



THE *Swim Skills* and Safety **PLACE**

MARCH 2 – MARCH 28, 2026

Swim lessons at the Y are designed to build life-saving water safety skills, boost confidence, and create positive experiences in the water that last a lifetime.

Swim Lessons: Spring Session

- Ages: 6 months - 12 years
- Days: Weekdays (M/W & T/Th) & Saturdays
- Location: Baler Aquatic Center
- Cost:
 - Weekdays:
 - Facility Members - \$55
 - Program Members - \$105
 - Saturday:
 - Facility Members - \$30
 - Program Members - \$55

Make this place your place for confidence in the water.

Financial Assistance Available: centralcoastymca.org/financial-assistance

Spring Session Details

SESSION	LESSON DATES	REGISTRATION OPENS	
		FACILITY MEMBERS	PROGRAM MEMBERS
Spring - 1	March 2 - March 28, 2026	February 26, 2026	February 27, 2026

PLEASE NOTE: Make-up swim lessons are not offered for missed classes unless a doctor's note is provided within 7 days of missed class.
No refunds will be issued.

Spring Session: Lesson Schedule

	STAGES	MON/WED	TUE/THU	SATURDAY
PARENT/CHILD (6MO - 3YRS)	A WATER DISCOVERY			
	B WATER EXPLORATION			
CHILDREN (3-5YRS)	1 WATER ACCLIMATION	4:00 PM	4:00 PM	9:00 AM
	2 WATER MOVEMENT	4:40 PM		9:40 AM
	3 WATER STAMINA		4:40 PM	
CHILDREN (6-12YRS)	1 WATER ACCLIMATION	4:00 PM		
	2 WATER MOVEMENT	4:40 PM	5:20 PM	
	3 WATER STAMINA	5:20 PM		
	4 STROKE INTRODUCTION	6:00 PM		
	5 STROKE DEVELOPMENT	5:20 PM		
	6 STROKE MECHANICS	6:00 PM		
TEENS (13-17YRS)	1 WATER ACCLIMATION	Teen lessons available during summer sessions, only.		



EL LUGAR de *Habilidades* *Acuáticas y* *Seguridad*

2 MARZO - 28 MARZO, 2026

Las clases de natación en el YMCA están diseñadas para desarrollar habilidades de seguridad acuática que pueden salvar vidas, aumentar la confianza y crear experiencias positivas en el agua que durarán toda la vida.

Clases de Natación: Sesión Primaveral

- **Edades:** 6 meses - 12 años
- **Días:** Entre Semana (L/Mie y Mar/J) y Sábados
- **Ubicación:** Centro Acuático Baler
- **Precio:**
 - **Entre Semana:**
 - Miembro de Facilidad - \$55
 - Miembro de Programa - \$105
 - **Sábados:**
 - Miembro de Facilidad - \$30
 - Miembro de Programa - \$55

Haz de este lugar tu lugar para sentirte seguro en el agua.

Asistencia Financiera Disponible: centralcoastymca.org/financial-assistance



Detalles de la Sesión Primaveral

SESIÓN	FECHAS DE LAS LECCIONES	REGISTRATION OPENS	
		FACILITY MEMBERS	PROGRAM MEMBERS
Primavera - 1	2 al 28 de marzo, 2026	26 de febrero, 2026	27 de febrero, 2026

NOTA: No se ofrecen clases de natación de recuperación por las clases perdidas, a menos que se presente un justificante médico dentro de los 7 días posterior a la clase perdida. No se realizarán reembolsos.

Sesión Primaveral: Horario de Clases

	NIVELES	LUN/MIE	MAR/JUE	SABADO
PADRES/HIJOS (6MESES-3AÑOS)	A DESCUBRIMIENTO DEL AGUA			
	B EXPLORACIÓN DEL AGUA			
NIÑOS (3-5 AÑOS)	1 FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA	4:00 PM	4:00 PM	9:00 AM
	2 MOVIMIENTO EN EL AGUA	4:40 PM		9:40 AM
	3 RESISTENCIA EN EL AGUA		4:40 PM	
NIÑOS (6-12 AÑOS)	1 FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA	4:00 PM		
	2 MOVIMIENTO EN EL AGUA	4:40 PM	5:20 PM	
	3 RESISTENCIA EN EL AGUA	5:20 PM		
	4 INTRODUCCIÓN A LA BRAZADA	6:00 PM		
	5 DESARROLLO DE LA BRAZADA	5:20 PM		
	6 MECANICA DE LA BRAZADA	6:00 PM		
JOVENES (13-17 AÑOS)	1 FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA	Clases para adolescentes disponibles solo durante las sesiones de verano.		