



THE I learned to Swim PLACE JULY 6-AUGUST 1

Swim lessons at the Y are designed to build life-saving water safety skills, boost confidence, and create positive experiences in the water that last a lifetime.

Swim Lessons: Summer Session

- Ages: 6 months - 12 years
- Days: Weekdays (M/W & T/Th) & Saturdays
- Location: Baler Aquatic Center
- Cost:
 - Weekdays:
 - Facility Members - \$55
 - Program Members - \$105
 - Saturday:
 - Facility Members - \$30
 - Program Members - \$55

Make this place your place for confidence in the water.

Financial Assistance Available: centralcoastymca.org/financial-assistance

Summer Session Details

SESSIONS	LESSON DATES	REGISTRATION OPENS	
		FACILITY MEMBERS	PROGRAM MEMBERS
Summer- 2	July 6 - August 1	June 25, 2026	June 26, 2026

PLEASE NOTE: Make-up swim lessons are not offered for missed classes unless a doctor's note is provided within 7 days of missed class. No refunds will be issued. Swim lesson registrations are a month to month basis.

Summer Session: Lesson Schedule

	STAGES	MON/WED	TUE/THU	WED/FRI	SATURDAY
PARENT/CHILD (6MO - 3YRS)	A WATER DISCOVERY				11:00 AM
	B WATER EXPLORATION				10:20 AM
CHILDREN (3-5YRS)	1 WATER ACCLIMATION	4:00PM, 4:00PM	4:00 PM, 4:00 PM	9:00 AM, 11:00 AM	9:00 AM
	2 WATER MOVEMENT	4:40 PM	4:00 PM, 4:40 PM	10:20 AM	9:40 AM, 10:20 AM
	3 WATER STAMINA		4:40 PM	11:00 AM	9:00 AM
CHILDREN (6-12YRS)	1 WATER ACCLIMATION	3:20 PM, 4:00 PM, 6:00PM	3:20 PM, 3:20 PM, 5:20 PM	9:00 AM, 9:00 AM, 9:40 AM, 10:20AM, 11:00 AM	9:00 AM, 10:20 AM
	2 WATER MOVEMENT	3:20PM, 4:40PM, 4:40PM	5:20 PM	9:40 AM	9:40 AM
	3 WATER STAMINA	5:20 PM	4:40 PM, 6:00 PM	9:40 AM, 10:20 AM	11:00 AM 11:00 AM
	4 STROKE INTRODUCTION	3:20 PM, 5:20 PM	6:00 PM		9:40 AM
	5 STROKE DEVELOPMENT	5:20 PM	6:00 PM		
	6 STROKE MECHANICS		5:20 PM		
TEENS (13-17YRS)	1 WATER ACCLIMATION	6:00 PM	3:20 PM		



EL LUGAR Donde Aprendí a Nadar

JULIO 6-AGOSTO 1

Las clases de natación en el YMCA están diseñadas para desarrollar habilidades de seguridad acuática que pueden salvar vidas, aumentar la confianza y crear experiencias positivas en el agua que durarán toda la vida.

Clases de Natación: Sesión de Verano

- Edades: 6 meses - 12 años
- Días: Entre Semana (L/Mie y Mar/J) y Sábados
- Ubicación: Centro Acuático Baler
- Precio:
 - Entre Semana:
 - Miembro de Facilidad - \$55
 - Miembro de Programa - \$105
 - Sábados:
 - Miembro de Facilidad - \$30
 - Miembro de Programa - \$55

Haz de este lugar tu lugar para sentirte seguro en el agua.

Asistencia Financiera Disponible: centralcoastymca.org/financial-assistance

Detalles de la Sesión de Verano

SESIÓN	FECHAS DE LAS LECCIONES	REGISTRATION OPENS	
		FACILITY MEMBERS	PROGRAM MEMBERS
Verano- 2	6 de julio al 1 de agosto 2026	25 de junio, 2026	26 de junio, 2026

NOTA: No se ofrecen clases de natación de recuperación por las clases perdidas, a menos que se presente un justificante médico dentro de los 7 días posterior a la clase perdida. No se realizarán reembolsos. Las inscripciones para las clases de natación son de mes a mes.

Sesión de Verano: Horario de Clases

	NIVELES	LUN/MIE	MAR/JUE	MIE/VIE	SABADO
PADRES/HIJOS (6 MESES-3 AÑOS)	A DESCUBRIMIENTO DEL AGUA				11:00 AM
	B EXPLORACIÓN DEL AGUA				10:20 AM
NIÑOS (3-5 AÑOS)	1 FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA	4:00 PM, 4:00 PM	4:00 PM, 4:00 PM	9:00 AM, 11:00 AM	9:00 AM
	2 MOVIMIENTO EN EL AGUA	4:40 PM	4:00 PM, 4:40 PM	10:20 AM	9:40 AM, 10:20 AM
	3 RESISTENCIA EN EL AGUA		4:40 PM	11:00 AM	9:00 AM
NIÑOS (6-12 AÑOS)	1 FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA	3:20 PM, 4:00 PM, 6:00 PM	3:20 PM, 5:20 PM	9:00AM,9:00AM 9:40AM, 10:20AM, 11:00 AM	9:00 AM, 10:20 AM
	2 MOVIMIENTO EN EL AGUA	3:20 PM,4:40 PM, 4:40 PM	5:20 PM	9:40 AM	9:40 AM
	3 RESISTENCIA EN EL AGUA	5:20 PM	4:40 PM, 6:00PM	9:40AM, 10:20AM	11:00AM, 11:00AM
	4 INTRODUCCIÓN A LA BRAZADA	3:20 PM, 5:20 PM	6:00 PM		9:40 AM
	5 DESARROLLO DE LA BRAZADA	5:20 PM	6:00 PM		
	6 MECANICA DE LA BRAZADA		5:20 PM		
JOVENES (13-17 AÑOS)	1 FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA	6:00 PM	3:20 PM		