



THE *Swim Skills* and Safety **PLACE** APRIL 6 – MAY 2, 2026

Swim lessons at the Y are designed to build life-saving water safety skills, boost confidence, and create positive experiences in the water that last a lifetime.

Swim Lessons: Spring Session

- **Ages:** 6 months - 12 years
- **Days:** Weekdays (M/W & T/Th) & Saturdays
- **Location:** Baler Aquatic Center
- **Cost:**
 - **Weekdays:**
 - Facility Members - \$55
 - Program Members - \$105
 - **Saturday:**
 - Facility Members - \$30
 - Program Members - \$55

Make this place your place for confidence in the water.

Financial Assistance Available: centralcoastymca.org/financial-assistance

Spring Session Details

SESSION	LESSON DATES	REGISTRATION OPENS	
		FACILITY MEMBERS	PROGRAM MEMBERS
Spring - 2	April 6- May 2	March 26, 2026	March 27, 2026

PLEASE NOTE: Make-up swim lessons are not offered for missed classes unless a doctor's note is provided within 7 days of missed class. No refunds will be issued.

Spring Session: Lesson Schedule

	STAGES	MON/WED	TUE/THU	SATURDAY
PARENT/CHILD (6MO - 3YRS)	A WATER DISCOVERY			11:00 AM
	B WATER EXPLORATION			10:20 AM
CHILDREN (3-5YRS)	1 WATER ACCLIMATION	4:00 PM	4:00 PM	9:00 AM
	2 WATER MOVEMENT	4:40 PM	4:00 PM	9:40 AM, 10:20 AM
	3 WATER STAMINA		4:40 PM	9:00 AM
CHILDREN (6-12YRS)	1 WATER ACCLIMATION	4:00 PM	5:20 PM	9:00 AM, 10:20 AM
	2 WATER MOVEMENT	4:40 PM	5:20 PM	9:40 AM
	3 WATER STAMINA	5:20 PM	4:40 PM	11:00 AM
	4 STROKE INTRODUCTION	6:00 PM	6:00 PM	9:40 AM
	5 STROKE DEVELOPMENT	5:20 PM	6:00 PM	
	6 STROKE MECHANICS	6:00 PM		
TEENS (13-17YRS)	1 WATER ACCLIMATION	<i>Teen lessons available during summer sessions, only.</i>		



175
YEAR
ANNIVERSARY



EL LUGAR de *Habilidades Acuáticas y Seguridad*

6 ABRIL – 2 MAYO, 2026

Las clases de natación en el YMCA están diseñadas para desarrollar habilidades de seguridad acuática que pueden salvar vidas, aumentar la confianza y crear experiencias positivas en el agua que durarán toda la vida.

Clases de Natación: Sesión Primavera

- Edades: 6 meses – 12 años
- Días: Entre Semana (L/Mie y Mar/J) y Sábados
- Ubicación: Centro Acuático Baler
- Precio:
 - Entre Semana:
 - Miembro de Facilidad – \$55
 - Miembro de Programa – \$105
 - Sábados:
 - Miembro de Facilidad – \$30
 - Miembro de Programa – \$55

Haz de este lugar tu lugar para sentirte seguro en el agua.

Asistencia Financiera Disponible: centralcoastymca.org/financial-assistance

YMCA del Condado de San Benito

(831) 637-8600 ▶ centralcoastymca.org

**INSCÍBETE
HOY MISMO**



Detalles de la Sesión Primavera

SESIÓN	FECHAS DE LAS LECCIONES	REGISTRATION OPENS	
		FACILITY MEMBERS	PROGRAM MEMBERS
Primavera - 2	6 de abril al 2 de mayo, 2026	26 de marzo, 2026	27 de marzo, 2026

NOTA: No se ofrecen clases de natación de recuperación por las clases perdidas, a menos que se presente un justificante médico dentro de los 7 días posterior a la clase perdida. No se realizarán reembolsos.

Sesión Primavera: Horario de Clases

	NIVELES	LUN/MIE	MAR/JUE	SABADO
PADRES/HIJOS (6 MESES-3 AÑOS)	A DESCUBRIMIENTO DEL AGUA			11:00 AM
	B EXPLORACIÓN DEL AGUA			10:20 AM
NIÑOS (3-5 AÑOS)	1 FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA	4:00 PM	4:00 PM	9:00 AM
	2 MOVIMIENTO EN EL AGUA	4:40 PM	4:00 PM	9:40 AM, 10:20 AM
	3 RESISTENCIA EN EL AGUA		4:40 PM	9:00 AM
NIÑOS (6-12 AÑOS)	1 FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA	4:00 PM	5:20 PM	9:00 AM, 10:20 AM
	2 MOVIMIENTO EN EL AGUA	4:40 PM	5:20 PM	9:40 AM
	3 RESISTENCIA EN EL AGUA	5:20 PM	4:40 PM	11:00 AM
	4 INTRODUCCIÓN A LA BRAZADA	6:00 PM	6:00 PM	9:40 AM
	5 DESARROLLO DE LA BRAZADA	5:20 PM	6:00 PM	
	6 MECANICA DE LA BRAZADA	6:00 PM		
JOVENES (13-17 AÑOS)	1 FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA	<i>Clases para adolescentes disponibles solo durante las sesiones de verano.</i>		