SALINAS FAMILY YMCA

SWIM LESSONS

FALL 2026

Our programs are about more than just techniques and strokes. They are about nurturing life saving swimming skills, developing self esteem and creating positive experiences that last a lifetime.

We offer group lessons. Lessons are held in 4 week sessions with 2-30 minute classes per week. Saturday lessons are also available.

AGES
6 months - 12 years old
TEEN/ADULT LESSONS AVAILABLE

LOCATION
Salinas Family YMCA

DAYS
Weekdays (M&W or T&Th) & Saturday

	SESSION DATES	REGISTRATION FACILITY MEMBERS	REGISTRATION PROGRAM MEMBERS
SESSION: 1	August 17th - August 29th (mini 2-week session)	August 13	August 14
SESSION: 2	August 31st - September 26th	August 27	August 28
SESSION: 3	September 28th - October 24th	September 24	September 25
SESSION: 4	October 26th - November 21st	October 22	October 23
SESSION: 5	November 23rd - December 19th (no class 11/25-26)	November 19	November 20

PROGRAM COSTS

WEEKDAYS: $48/Facility Members $98/Program Members
SATURDAYS: $30/Facility Members $64/Program Members

*FINANCIAL ASSISTANCE AVAILABLE

MOVE YOUR BODY CALM YOUR MIND

SALINAS FAMILY YMCA
117 CLAY STREET, SALINAS, CA 93901
831.758.3811 · CENTRALCOASTYMCA.ORG

YMCA FAMILIAR DE SALINAS

CLASES DE NATACIÓN

OTOÑO 2026

Nuestros programas van más allá de las técnicas y los estilos de natación. Se trata de cultivar habilidades de natación que pueden salvar vidas, desarrollar la autoestima y crear experiencias positivas que perduren toda la vida.

Ofrecemos clases grupales. Las clases se imparten en sesiones de 4 semanas, con dos clases de 30 minutos por semana. También hay clases disponibles los sábados.

SIGLOS
De 6 meses a 12 años
CLASES DISPONIBLES PARA ADOLESCENTES Y ADULTOS

UBICACIÓN
YMCA Familiar de Salinas

DÍAS
Días laborables (lunes y miércoles o martes y jueves) y sábados

	FECHAS DE LAS SESIONES	MIEMBROS DEL CENTRO DE REGISTRO	MIEMBROS DEL PROGRAMA DE REGISTRO
SESIÓN: 1	Del 17 al 29 de agosto (Minisesión de 2 semanas)	13 de agosto	14 de agosto
SESIÓN: 2	Del 31 de agosto al 26 de septiembre	27 de agosto	28 de agosto
SESIÓN: 3	Del 28 de septiembre al 24 de octubre	24 de septiembre	25 de septiembre
SESIÓN: 4	Del 26 de octubre al 21 de noviembre	22 de octubre	23 de octubre
SESIÓN: 5	Del 23 de noviembre al 19 de diciembre (No hay clases del 25 al 26 de noviembre)	19 de noviembre	20 de noviembre

COSTOS DEL PROGRAMA

ENTRE SEMANA: $48/Miembros del centro $98/Miembros del programa

SÁBADOS: $30/Miembros del centro $64/Miembros del programa

***HAY AYUDA FINANCIERA DISPONIBLE**

MOVE YOUR BODY · CALM YOUR MIND

YMCA FAMILIAR DE SALINAS
117 CLAY STREET, SALINAS, CA 93901
831.758.3811 · CENTRALCOASTYMCA.ORG