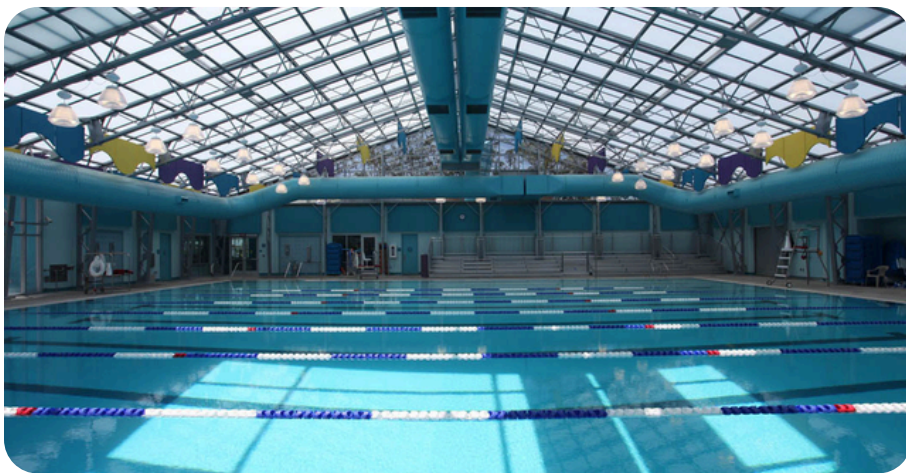


SALINAS AQUATIC CENTER POOL SCHEDULE

AS OF FEBRUARY 2026



Memberships

Senior.....\$47/month
 Adult.....\$58/month
 Youth.....\$41/month
 Family\$102/month
 Non-members\$7/per visit

\$100 joiner fee due at time of registration.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
6:00a - 3:00p Water Walking + Lap Swim					11:00a - 1:15p Swim Lessons + Lap Swim	CLOSED FOR POOL RENTALS
8:00am-9:00am Water Aerobics		8:00am-9:00am Water Aerobics		8:00am-9:00am Water Aerobics		
9:30am - 12:00pm Swim Lessons				9:30am - 12:00pm Swim Lessons		
12:00p - 3:00p Family Swim						
3:00 PM - 5:00 PM SWIM TEAM - LANES CLOSED					1:30p - 3:00p Recreation Swim	
4:00p - 6:45p Swim Lessons						
5:00p - 7:00p Swim Team		5:00p - 7:00p Swim Team		5:00p - 7:00p Swim Team		
7:00p - 8:30p Recreation Swim						

ASK US
ABOUT OUR
POOL
RENTALS!

ASK US
ABOUT OUR
POOL
RENTALS!

POOL SCHEDULE AND NUMBER OF LANES OFFERED IS SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.

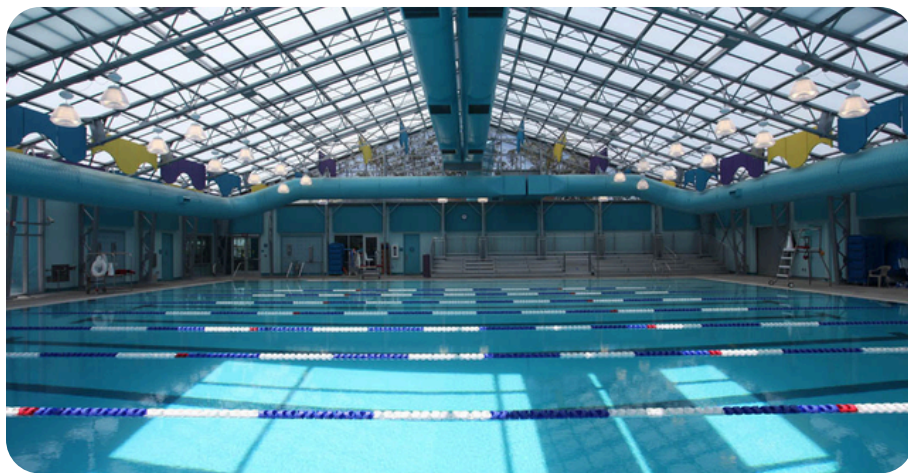
SALINAS AQUATIC CENTER • 1 E BERNAL DRIVE, SALINAS CA • 831.758.7301 • CENTRALCOASTYMCA.ORG

CENTRO ACUÁTICO DE SALINAS

HORARIO DE PISCINA



EMPEZANDO FEBRERO DEL 2026



Membresías

Persona de la Tercera Edad ... \$47/mes
 Adulto \$58/mes
 Joven \$41/mes
 Familiar \$102/mes
 Sin Membresía \$7/por visita

Cuota de inscripción de \$100 debida en el momento de la inscripción.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
6:00a – 3:00p Caminando en el Agua + Natación Lateral					11:00a – 1:15p Clases De Natacion + Natación Lateral	CERRADO PARA ALQUILERES DE PISCINA
8:00am–9:00am Aeróbic Acuático		8:00am–9:00am Aeróbic Acuático		8:00am–9:00am Aeróbic Acuático		
9:30am – 12:00pm Clases De Natacion				9:30am – 12:00pm Clases De Natacion		
12:00p – 3:00p Natación Familiar						
3:00 PM – 5:00 PM EQUIPO DE NATACIÓN – CARRILES CERRADOS					1:30p – 3:00p Natación Recreativa	
4:00p – 6:45p Clases De Natacion						
5:00p – 7:00p Equipo de Natación		5:00p – 7:00p Equipo de Natación		5:00p – 7:00p Equipo de Natación		
7:00p – 8:30p Natación Recreativa						

EL HORARIO DE LA PISCINA Y EL NÚMERO DE CARRILES OFRECIDOS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

CENTRO ACUÁTICO DE SALINAS · 1 E BERNAL DRIVE, SALINAS CA · 831.758.7301 · CENTRALCOASTYMCA.ORG

POOL GUIDELINES

- Lifeguard on duty is here for the safety of all members, please follow their instructions immediately.
- All swimmers must shower before entering pool.
- Flotation devices are only allowed during specific times only.
- Swimming attire needs to be made of swimsuit fabric. (No street clothes, shorts, cut-offs, or leotards.)
- All long hair must be tied up or braided.
- Running, pushing, dunking or other rough play is always prohibited in the pool and locker room areas.
- An adult must accompany children under 54" in the water. An adult is 18 years and older. (1 adult per child.)
- All diving including backward dives, backward jumping and somersaults are prohibited. Diving is allowed only where specified.
- No smoking or alcoholic beverages anywhere on YMCA property.
- Babies and those who are not potty trained must wear swimming diapers.
- No food, beverages, gum, candy, allowed in the pool area.
- Lap swimmers under the age of 15 need to be evaluated by a lifeguard.
- Members should not be in the pool while lifeguards are changing lane lines.

Family Swim:

(Shallow end only)_Family swim is a time for families to enjoy the water together in a family friendly environment. Parents are required to enter the water with children regardless of age or height. This time is great for families with small children.

Recreation Swim:

(Full Pool)_Recreation swim is an open swim time where everyone is welcome! All swimmers must complete a swim test with a lifeguard in order to enter the deep end.

Swim Attire

All swimmers entering the water must wear proper swimwear. Workout clothes or activewear is not permitted.



DIRECTRICES DE LA PISCINA

- El salvavidas de guardia está aquí para la seguridad de todos los miembros, por favor siga sus instrucciones inmediatamente.
- Todos los nadadores deben ducharse antes de entrar en la piscina.
- Los flotadores sólo están permitidos durante horas determinadas.
- El bañador debe ser de tela de traje de baño (no se permite ropa de calle, pantalones cortos, ni leotardos).
- El pelo largo debe ir recogido o trenzado.
- Correr, empujar, mojar o cualquier otro juego brusco está siempre prohibido en las zonas de la piscina y los vestuarios.
- Un adulto debe acompañar a los niños menores de 54 pulgadas en el agua. Un adulto es mayor de 18 años. (1 adulto por niño).
- Están prohibidos todos los clavados, incluidos los clavados hacia atrás. Clavados sólo están permitidos donde se especifique.
- No se permite fumar ni consumir bebidas alcohólicas en ningún lugar de la propiedad de la YMCA.
- Los bebés y los que no han aprendido a ir al baño deben llevar pañales de natación.
- No se permiten alimentos, bebidas, chicles ni caramelos en la zona de la piscina.
- Los nadadores menores de 15 años deben ser evaluados por un salvavidas.
- Los miembros no deben estar en la piscina mientras los salvavidas estén cambiando las líneas de los carriles.

Natación en Familia:

(Sólo en la parte menos profunda) La natación familiar es un momento para que las familias disfruten juntos del agua en un ambiente familiar. Los padres deben entrar en el agua con los niños, independientemente de su edad o estatura. Este momento es ideal para familias con niños pequeños.

Natación Recreativa:

(Piscina Entera) La natación recreativa es una hora de natación abierta en la que todo el mundo es bienvenido. Todos los nadadores deben completar una prueba de natación con un salvavidas para poder acceder a la parte profunda.

Vestimenta de Natación

Todos los nadadores que entren en el agua deben llevar ropa de baño adecuada. No se permite el uso de ropa deportiva.

