SALINAS AQUATIC CENTER

POOL GUIDELINES

· Lifeguard on duty is here for the safety of all members, please follow their instructions immediately.
· All swimmers must shower before entering pool.
· Flotation devices are only allowed during specific times only.
· Swimming attire needs to be made of swimsuit fabric. (No street clothes, shorts, cut-offs, or leotards.)
· All long hair must be tied up or braided.
· Running, pushing, dunking or other rough play is always prohibited in the pool and locker room areas.
· An adult must accompany children under 54" in the water. An adult is 18 years and older. (1 adult per child.)
· All diving including backward dives, backward jumping and somersaults are prohibited. Diving is allowed only where specified.
· No smoking or alcoholic beverages anywhere on YMCA property.
· Babies and those who are not potty trained must wear swimming diapers.
· No food, beverages, gum, candy, allowed in the pool area.
· Lap swimmers under the age of 15 need to be evaluated by a lifeguard.
· Members should not be in the pool while lifeguards are changing lane lines.

Family Swim:

(Shallow end only) Family Swim is a time for families to enjoy the water together in a fun, family-friendly environment. Parents or guardians must be in the water with children under 4 feet tall. Children wearing a life jacket must be supervised by an adult who remains within arm's reach at all times. Please help keep the pool clear of obstructions (toys, floaties, noodles, etc)

Recreation Swim:

(Full Pool) Recreation swim is an open swim time where everyone is welcome! All swimmers must complete a swim test with a lifeguard in order to enter the deep end. Please help keep the pool clear of obstructions (toys, floaties, noodles, etc)

Swim Attire

All swimmers entering the water must wear proper swimwear. Workout clothes or activewear is not permitted.



CENTRO ACUÁTICO DE SALINAS

DIRECTRICES DE LA PISCINA

· El salvavidas de guardia está aquí para la seguridad de todos los miembros, por favor siga sus instrucciones inmediatamente.
· Todos los nadadores deben ducharse antes de entrar en la piscina.
· Los flotadores sólo están permitidos durante horas determinadas.
· El bañador debe ser de tela de traje de baño (no se permite ropa de calle, pantalones cortos, ni leotardos).
· El pelo largo debe ir recogido o trenzado.
· Correr, empujar, mojar o cualquier otro juego brusco está siempre prohibido en las zonas de la piscina y los vestuarios.
· Un adulto debe acompañar a los niños menores de 54 pulgadas en el agua. Un adulto es mayor de 18 años. (1 adulto por niño).
· Están prohibidos todos los clavados, incluidos los clavados hacia atrás. Clavados sólo están permitidos donde se especifique.
· No se permite fumar ni consumir bebidas alcohólicas en ningún lugar de la propiedad de la YMCA.
· Los bebés y los que no han aprendido a ir al baño deben llevar pañales de natación.
· No se permiten alimentos, bebidas, chicles ni caramelos en la zona de la piscina.
· Los nadadores menores de 15 años deben ser evaluados por un salvavidas.
· Los miembros no deben estar en la piscina mientras los salvavidas estén cambiando las líneas de los carriles.

Natación en Familia:

Nado Familiar es un tiempo para que las familias disfruten del agua juntas en un ambiente divertido y familiar. Los padres o tutores deben estar dentro del agua con los niños que midan menos de 4 pies (1.22 m) de estatura. Los niños que usen chaleco salvavidas deben estar supervisados por un adulto que permanezca a una distancia de un brazo en todo momento. Por favor, ayúdenos a mantener la piscina libre de objetos (juguetes, flotadores, churros de piscina, etc.).

Natación Recreativa:

(Piscina Entera) La natación recreativa es una hora de natación abierta en la que todo el mundo es bienvenido. Todos los nadadores deben completar una prueba de natación con un salvavidas para poder acceder a la parte profunda. Por favor, ayúdenos a mantener la piscina libre de objetos (juguetes, flotadores, churros de piscina, etc.).

Vestimenta de Natación

Todos los nadadores que entren en el agua deben llevar ropa de baño adecuada. No se permite el uso de ropa deportiva.

