

HEALTHY LIVING

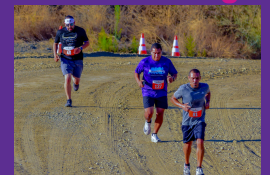
OCTOBER 2026 • YMCA OF SAN BENITO COUNTY

No Place Like *This Place*™

River Run 2026



What an amazing River Run! We are incredibly **GRATEFUL** to everyone who supported us through registrations, volunteering, sponsoring, or partnering with us. Thanks to your support, we were able to raise funds to help provide financial assistance and make YMCA programs and services more accessible to our community. Thank you for showing up, cheering each other on, and helping us make a meaningful impact. **We couldn't do it without you!**



1st Place Winners



Ages 55+



Ages 18-54



Ages 13-18



Ages 5-12



Team Spirit



FALL INTO A HEALTHIER YOU

ESTE OTOÑO, RENUEVA TU BIENESTAR

\$ SAVE \$100
NO JOINER FEE

CHECK IN 10+ TIMES
PER MONTH FOR 3 MONTHS



RECEIVE EXCLUSIVE Y SWAG
ON YOUR 4TH MONTH!

AHORRA \$100 SIN CUOTA DE INSCRIPCIÓN, VISÍTANOS 10+ VECES AL MES DURANTE TUS PRIMEROS 3 MESES Y RECIBE UN PRODUCTO EXCLUSIVO DEL Y EN EL CUARTO.

JOIN TODAY!

USE CODE:
FALL26



Invite a friend!

- ✓ Enjoy 30 Group Fitness Classes together
- ✓ Sign up for 3 free Y-Fit appointments together
- ✓ Work out anytime with YMCA360 videos
- ✓ Stay active and work toward your fitness goals together



Zumbathon After Dark



Friday, October 16th | 5:30p-7:30p

There's still time to sign up to dance for a cause! Every ticket supports the YMCA Annual Campaign, helping local children, adults and families access Y programs through financial assistance. Grab your costume and join us for an evening full of music, costumes and fun!



FIRST 45 REGISTRANTS WILL RECEIVE A FREE SHIRT!

REGISTER TODAY!

Spooky Season Is Here!

Paint Night



Friday, October 9, 2026
5:30 - 7:00 PM
YMCA of San Benito County
\$15/person

REGISTER TODAY!

Share the Halloween Spirit

Now - October 31st



1. **Donate** - Bring your gently used costume.
2. **Adopt** - Choose a costume from our collection.
3. **Swap** - Trade last year's costume for something new!

Candy Donations!

Help us make our upcoming Halloween festivities extra sweet!

We will be accepting candy donations through October 30, 2026.



BA-NA-NA? CANDY!



Member Spooky Events & Activities



Senior Social

Fall Fun & Friendly Faces!

Wednesday, October 21
11:30-12:30 PM
YMCA of San Benito County



Pumpkin Decorating Contest

Get creative and enter our pumpkin decorating contest for a chance to win a free month of your membership. Submit your beautifully painted or decorated pumpkin by the evening of October 22nd.

WINNER WILL BE ANNOUNCED ON OCTOBER 30TH!

Dress Up & Work Out!

Come dressed in your favorite Halloween look and get your workout in with us on:

October 30 & 31



You're invited!



SPOOKTACULAR

October 23 | 6:30p-8:00p

Join us for a spooktacular night of family fun! Enjoy trick-or-treat stations, arts & crafts, a costume parade, raffles, and more!



Upcoming Programs:



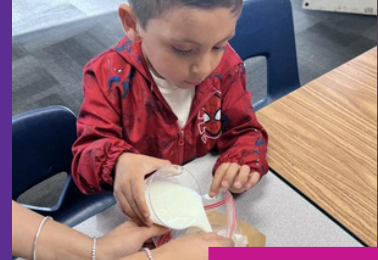
**OCT 10-
NOV 13**

Silver Fit
9:00-9:45AM



**OCT
1 -31**

**Active
Wellness
Schedule**



**OCT
16**

**Parents
Night Out**
5:00-8:00PM

Baler Aquatic Center

Meet Jasmine



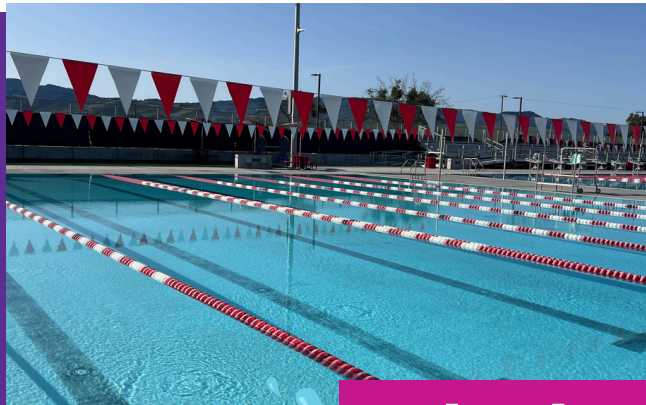
Jasmine's favorite part of Water Aerobics is that it's a fun, low-impact way to stay active while building strength and improving balance! She shares "My goal is to create a welcoming space during class where people are free to train at their own pace, learn a new exercise outlet, and feel comfortable and confident no matter where they are in their fitness journey!"

Help us welcome Jasmine by attending her weekly class!

WATER AEROBICS



THURSDAYS | 2:30PM-3:15PM



Pool Update

Good news! **The pool heater is back up and running!** Thank you for your patience and understanding! We can't wait to see you all back at the pool! ❤️

Pool Schedule

Swim Lessons

Don't let the spooky season scare you away from the water! There are still spots available for swim lessons! Come make a splash, build confidence, and have some fun in the pool.

Grab your spot before they disappear...



Lesson Schedule

Register Here



Scan or click
the QR Code to
visit our
webpage.



VIVIENDO SALUDABLE

OCTUBRE 2026 • YMCA DEL CONDADO DE SAN BENITO

No Hay un Lugar Como *Este*TM

River Run 2026



¡Qué increíble River Run! Estamos inmensamente **AGRADECIDO** con todos los que nos apoyaron a través de inscripciones, voluntariado, patrocinios o colaboraciones. Gracias a su apoyo, pudimos recaudar fondos para brindar asistencia financiera y hacer que los programas y servicios de la YMCA sean más accesibles para nuestra comunidad. Gracias por asistir, animarse mutuamente y ayudarnos a generar un impacto significativo. **¡No podríamos haberlo hecho sin ti!**



Ganadores del 1er lugar



55+ años



18-54 años



13-17 años



5-12 años



Espíritu de equipo



FALL INTO A HEALTHIER YOU

ESTE OTOÑO, RENUEVA TU BIENESTAR

\$ SAVE \$100
NO JOINER FEE

CHECK IN 10+ TIMES
PER MONTH FOR 3 MONTHS

RECEIVE EXCLUSIVE Y SWAG
ON YOUR 4TH MONTH!

AHORRA \$100 SIN CUOTA DE INSCRIPCIÓN, VISÍTANOS 10+ VECES AL MES DURANTE TUS PRIMEROS 3 MESES Y RECIBE UN PRODUCTO EXCLUSIVO DEL Y EN EL CUARTO.

JOIN TODAY!

USE CODE:
FALL26



¡Invita a un amigo!

- ✓ Disfruten juntos de 30 clases de fitness grupales.
- ✓ Inscribise para obtener 3 citas gratuitas de Y-Fit juntas.
- ✓ Haz ejercicio cuando quieras con los vídeos de YMCA360.
- ✓ Manténganse activos y trabajen juntos para alcanzar sus objetivos de acondicionamiento físico.



Zumbathon después del anochecer



Viernes, 16 de octubre | 17:30-19:30

¡Aún estás a tiempo de inscribirte para bailar por una buena causa! Cada entrada apoya la Campaña Anual de la YMCA, ayudando a niños, adultos y familias de la comunidad a acceder a los programas de la YMCA mediante asistencia financiera. ¡Prepara tu disfraz y únete a nosotros para una noche llena de música, disfraces y diversión!

¡REGÍSTRATE HOY!



¡LOS PRIMEROS 45 INSCRITOS RECIBIRÁN UNA CAMISETA GRATIS!

¡Llegó la temporada de Halloween!

Noche de pintura



Viernes, 9 de octubre de 2026
 5:30-7:00 pm
 YMCA del Condado de San Benito
\$15 por persona

¡Comparte el espíritu de Halloween!

Ahora - 31 de octubre



1. **Dona** un disfraz en buen estado.
2. **Adopta** - Elige un disfraz de nuestra colección.
3. **Intercambia** ¡Cambia tu disfraz del año pasado por uno nuevo!

¡Donaciones de dulces!

¡Ayúdanos a que nuestras próximas festividades de Halloween sean aún más dulces! Aceptaremos donaciones de dulces hasta el 30 de octubre de 2026.



¿YO NO? ¡DULCE!



Eventos y actividades espeluznantes para miembros



Social para personas mayores

¡Diversión otoñal y caras amigables!
Miércoles, 21 de octubre
11:30-12:30 PM
YMCA of San Benito County



Concurso de decoración de calabazas

¡Deja volar tu creatividad y participa en nuestro concurso de decoración de calabazas para tener la oportunidad de ganar un mes de membresía gratis! Envía tu calabaza bellamente pintada o decorada antes de la noche del 22 de octubre.

¡EL GANADOR SERÁ ANUNCIADO EL 30 DE OCTUBRE!

¡Disfrázate y Entrena!

Ven vestido con tu atuendo favorito de Halloween y haz ejercicio con nosotros en:
30 y 31 de octubre



¡Estás invitado!



23 de octubre | 6:30-8:00PM

¡Únete a nosotros para una noche espeluznante llena de diversión familiar! Disfruta de estaciones para pedir dulces, manualidades, un desfile de disfraces, rifas y mucho más.



Próximos programas:



OCT 20-
NOV 14

Fuerza Plateada
9:00-9:45 AM



OCT
1 - 31

**Programa de
bienestar
activo**



OCT
16

**Noche de
padres fuera**
5:00-8:00PM

Centro Acuático de Baler

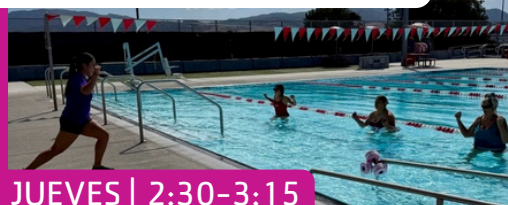
Les presento a Jazmín



Lo que más le gusta a Jasmine de la gimnasia acuática es que es una forma divertida y de bajo impacto de mantenerse activa mientras fortalece los músculos y mejora el equilibrio. Ella comenta: "Mi objetivo es crear un espacio acogedor durante las clases donde las personas puedan entrenar a su propio ritmo, aprender una nueva forma de ejercicio y sentirse cómodas y seguras, sin importar en qué etapa de su entrenamiento se encuentren."

¡Ayúdanos a darle la bienvenida a Jasmine asistiendo a su clase semanal!

AERÓBICOS ACUÁTICOS



JUEVES | 2:30-3:15



Actualización de la piscina

¡Buenas noticias! **¡El calentador de la piscina ya está funcionando de nuevo!** ¡Gracias por su paciencia y comprensión! ¡Tenemos muchas ganas de verlos a todos de vuelta en la piscina! 🧡

Horario de la piscina

Clases de natación

¡Que la temporada de Halloween no te aleje del agua! ¡Todavía hay plazas disponibles para clases de natación! Ven a chapotear, gana confianza y diviértete en la piscina.

¡Asegura tu lugar antes de que desaparezcan!



[Horario de clases](#)

[Regístrate aquí](#)



Escanee o haga clic en el código QR para visitar nuestra página web.

