

HEALTHY LIVING



• WE ARE Y •

DECEMBER 2025 • YMCA OF SAN BENITO COUNTY



Thank you to everyone who supported us during the 12 Days of Giving. Because of your generosity, we were able to raise funds for our financial assistance program, helping ensure that everyone in our community has access to our healthy living, youth development, and aquatics programs. We truly couldn't do this without your support.

FACILITY HOURS



DEC 19TH - 28TH CLOSED
NEW FLOORING & HOLIDAYS

DEC 31ST : 5AM - 1PM

ONLY AM KID ZONE &
FITNESS CLASSES

JAN 1ST : 8AM - 9PM

NO FITNESS CLASSES
OR KID ZONE

OUTDOOR CLASS SCHEDULE:

FRIDAY, DEC 19TH

BOOTCAMP
5:45-6:30am
JJ

ZUMBA
9:00-9:45am
NENA

DANCE FOR FITNESS
10:30-11:15am
NENA

MONDAY, DEC 22ND

* SPIN BOOTCAMP
9:00-9:45am
SHARLEY

* DANCE FOR FITNESS
10:30-11:15am
NENA

* ZUMBA
5:00-5:45pm
NENA

TUESDAY, DEC 23RD

* FULL BODY BARBELL
5:45-6:30am
JJ

* ZUMBA
8:00-8:45am
NENA

* TOTAL BODY
9:00-9:45am
SHARLEY

* ZUMBA
5:00-5:45pm
NENA

****FACILITY MEMBERS MAY ACCESS YMCA FACILITIES IN WATSONVILLE AND SALINAS DURING 12/19/25-12/28/25.**



On Thursday,
December 18th
the weight room
will be closed
after 6:00PM
due to new
flooring.

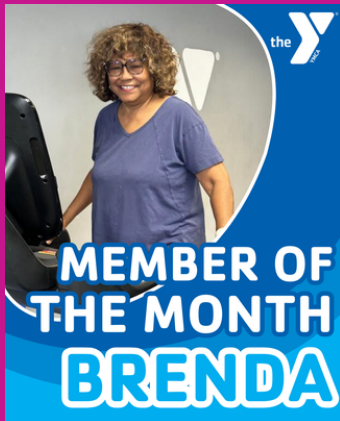


Y360 is a great way to stay active from home. Enjoy group exercise, youth sports training, well-being classes, and more—anytime, anywhere. Take the Y with you and stay connected to your favorite classes and instructors wherever you go.

[CLICK HERE TO VIEW](#)

***Login will be with the email you have on your YMCA account**

MEMBERS OF THE MONTH



EMPLOYEE OF THE MONTH



SCAN THE
QR CODE TO
VIEW OUR
WEBSITE



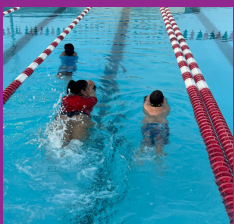
We wish you and
your family a
very happy
holiday!

From your Y-Family



Baler Aquatic Center

SWIM & CONDITIONING CAMP RECAP



Our very first swim camp is officially
over! We loved every minute of it.
Stay tune for more sessions to
come in 2026!



MAKE A SPLASH FOR LESS!

NEW Members Get \$50 off the joiner fee
WHEN SIGNING UP for a BALER AQUATIC
CENTER Membership!

PROMO CODE: COZY

EXPIRES 12/31/2025

BAC HOURS:

WEDNESDAY, DECEMBER 24TH
6:00 - 8:00am

THURSDAY, DECEMBER 25TH
CLOSED

WEDNESDAY, DECEMBER 31ST
6:00 - 8:00am

THURSDAY, JANUARY 1ST
3:30 - 7:00pm



VIVIENDO SALUDABLE



• SOMOS Y •

DICIEMBRE 2025 • YMCA DEL CONDADO DE SAN BENITO



Gracias A todos los que nos apoyaron durante los 12 Días de Donaciones. Gracias a su generosidad, pudimos recaudar fondos para nuestro programa de asistencia financiera, lo que nos permite garantizar que todos en nuestra comunidad tengan acceso a nuestros programas de vida saludable, desarrollo juvenil y actividades acuáticas. Sin su apoyo, no podríamos lograrlo.

HORARIO DE LAS INSTALACIONES

CERRADO DEL 19 AL 28 DE DICIEMBRE
PISOS NUEVOS Y FIESTAS

31 DE DICIEMBRE: 5 a. m. a 1 p. m.

SOLO ZONA INFANTIL AM Y CLASES DE FITNESS

1 DE ENERO: 8 AM - 9 PM
NO HAY CLASES DE FITNESS NI ZONA INFANTIL



El jueves 18 de diciembre, la sala de pesas estará cerrada después de las 6:00pm debido a la instalacion de un nuevo piso.

HORARIO DE CLASES AL AIRE LIBRE:

VIER, 19 DE DICIEMBRE

CAMPO INTENSO
5:45 - 6:30am JJ

ZUMBA
9:00 - 9:45am NENA

BAILA PARA ESTAR EN FORMA
10:30 - 11:15am NENA

LUN, 22 DE DICIEMBRE

CAMPAMENTO DE ENTRENAMIENTO DE SPIN
9:00 - 9:45am SHARLEY

BAILA PARA FITNES
10:30 - 11:15am NENA

ZUMBA
5:00-5:45pm ROSA

MAR, 23 DE DICIEMBRE

BARRA DE CUERPO COMPLETO
5:45 - 6:30am JJ

ZUMBA
8:00 - 8:45am NENA

CUERPO COMPLETO
9:00 - 9:45am SHARLEY

ZUMBA
5:00-5:45pm ROSA

****LOS MIEMBROS DE LAS INSTALACIONES PUEDEN ACCEDER A LAS INSTALACIONES DE YMCA EN WATSONVILLE Y SALINAS DURANTE EL 19/12/25 AL 28/12/25.**



Y360 es una excelente manera de mantenerse activo desde casa. Disfruta de ejercicio en grupo, entrenamiento deportivo juvenil, clases de bienestar y mucho más, en cualquier momento y llévala la Y contigo y mantente conectado con tus clases e instructores favoritos dondequiera que vayas.

HAGA CLIC AQUÍ PARA VER

***El inicio de sesión se realizará con el correo electrónico que tengas en tu cuenta de YMCA**

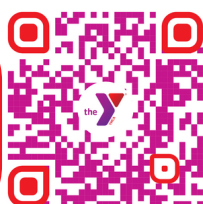
MIEMBROS DEL MES



EMPLEADA DEL MES



ESCANEA EL
CÓDIGO QR
PARA VER
NUESTRO
SITIO WEB



**¡Te deseamos a ti
y a tu familia
unas muy felices
fiestas!**

De tu familia Y



Centro Acuático Baler

RESUMEN DEL CAMPAMENTO DE NATACIÓN Y ACONDICIONAMIENTO



¡Nuestro primer campamento de natación ya terminó! ¡Disfrutamos cada minuto! ¡No se pierdan las próximas sesiones en 2026!



¡HAZ UN SALTO POR MENOS!

¡NUEVOS miembros obtienen \$50 de descuento en la tarifa de inscripción AL REGISTRARSE para una membresía de BALER AQUATIC CENTER!

CÓDIGO PROMOCIONAL: COZY

VENCE EL 31/12/2025

HORAS BAC:

MIÉRCOLES 24 DE DICIEMBRE
6:00- 8:00am

JUEVES 25 DE DICIEMBRE
CERRADO

MIÉRCOLES 31 DE DICIEMBRE
6:00am - 8:00am

JUEVES 1 DE ENERO
3:30- 7:00pm

