

# Y WALL CLIMBING



**Program Description:** Get the thrill of climbing a 25 foot high wall with three separate paths to the top. A YMCA trained staff person will be your guide to a successful climb.

**Ages 4 and Up**

**Days and Times:** Wednesday and Friday, 5:30 - 7:30pm

**Fee:** FREE/YMCA Members      \$2 per day/Others

**Additional Information:** Visitors are welcome to observe. For your safety, please follow the indoor rock climbing wall rules listed below at all times.

### **Climbing Wall Rules:**

1. Harnesses will be available to check out. Only climbing shoes or athletic shoes are permitted.
2. A YMCA trained staff person must be present while the indoor rock climbing wall is in operation.
3. The auto belay system is the type of operation in use for the indoor rock climbing wall.
4. Children ages 4 - 11 must have a parent present, be a YMCA member or must have a YMCA registration form on file.
5. If you are not a YMCA member, a YMCA registration form must be completed and on file before using the indoor rock climbing wall.

**Climb Smart!**



**Y BELONG  
BE STRONG**

South County YMCA  
560 Walker Drive, Soledad, CA 93960  
(831) 678-1239



[www.centralcoastymca.org](http://www.centralcoastymca.org)

Financial Assistance is available for all programs.

# Y PARED ESCALADORA



**Descripcion del Programa:** Agarre la emocion del 25 pies de altura con tres diferentes caminos para arriba. Nuestros entrenadores certificados seran sus guias para que sea un exito su escalacion. Todos deben pasar una orientacion antes de escalar la pared.

**Edades 6 años a mayor**

**Horas de la Pared Escaladora:** enero - febrero  
lunes y miercoles, 5:00pm - 6:00pm  
jueves, 1:30pm - 3:00pm  
viernes, 3:30pm - 5:30pm

**Costos: GRATIS/Miembros del YMCA**  
\$2.00 por dia/ Participante de programa

**Informacion Adicional:** Visitantes son bienvenidos a observar. Por su seguridad, Por favor de mirar las regulaciones de la pared escaladora listadas abajo.

**Regulaciones de la Pared Escaladora:**

1. Solamente los escaladores que haigan completado la orientacion son permitidos de escalar cuando la pared escaladora esta en sus horas de operacion.
2. Miembros doce y mayor son permitidos a ayudarse a uno mismo. Miembros dentro las edades de 6 y 11 deben tener a sus padres cuidandolos. Padre debe atender la orientacion de escalacion.
3. Registrese con una o un empleado antes de escalar.
4. Escaladores deben de tener un entrenador certificado antes de escalar. Miembros seran por pareja basado por tamaño para guiarse. Si no hay miembros disponibles. Unos de nuestros trabajadores lo guiara hasta que venga otro partipante.
5. Equipo para escalar sera proveido. Solamente tenis o zapatos atleticos son permitidos.
6. Guiarse en carreras no es permitido.

***Escalar es un deporte peligroso. Escale cuidadosamente!***



**Y SE PARTE  
SE FUERTE**

**South County YMCA**  
560 Walker Drive, Soledad, CA 93960  
(831) 678-1239



[www.centralcoastymca.org](http://www.centralcoastymca.org)

Financial Assistance is available for all programs.