

Y PEE WEE KARATE



PROGRAM DESCRIPTION: Boys and girls are exposed to traditional martial arts, which include various aspects of physical, mental, spiritual and emotional growth. This class is designed to be developmentally appropriate. The program embraces Japanese style *Shotokan Karate* with the YMCA's mission of healthy spirit, mind and body.

Ages: 4 - 8 years of age

Days and Times: Mondays & Fridays, 6:00pm to 7:00pm

Monthly Fee: **FREE** with YMCA Family Membership
\$20/YMCA Youth Member
\$30/Non-Members

Instructors: Sensei Leo Arimas, Yondan
(Fourth Degree Black Belt)

General Information: Visitors are welcome to observe – space is limited. You may want to talk to the instructor before signing up. All participants must register at the Member Service Desk by the 1st of each month in order to participate.

Additional Costs: Please be aware that uniforms, belts, protective gear, and exam and tournament fees are not included in the price of the program. You may speak to Sensei Leo Arimas if you have more questions regarding these additional costs.

For more information
about FSKA,
go to www.fska.com

Procedures and Expectations:

1. Place shoes, socks and jewelry only in the designated area.
2. Attend all classes regularly.
3. Come on time or early. If you are late, warm-up on your own, then wait on the side with your hand up to be bowed in and allowed to join the class.
4. Continue to learn the Japanese terms and etiquette as they are presented in class.
5. Be patient while training, it is not how much you know, but how well you perform with what you do know.

**Y BELONG
BE STRONG**

South County YMCA
560 Walker Drive, Soledad, CA 93960
(831) 678-1239



www.centralcoastymca.org
Financial Assistance is available for all programs.

Y PEE WEE KARATE



Descripción Del Programa: Niños y niñas se expondrán al tradicional arte marcial, al cual incluye varios aspectos físicos, mentalidad espiritual y desarrollo emocional. Estas clases diseñada a desarrollarse en mentalidad apropiada. El programa se enfoca en estilo Japonés Karate *Shotokan* con la misión del YMCA de mente saludable, espíritu y cuerpo.

Edades: 4 a 8 años

Días y tiempos: Lunes & Viernes, 6:00 – 7:00pm

Costos Mensual: **GRATIS** con Membresía Familiar del YMCA
\$20/Miembro del YMCA
\$30/Non-Miembros

Maestro: Sensei Leo Arimas, Yondan
(Cinto negro de cuarto nivel)

Información General: visitantes son bienvenidos a observar – espacio es limitado. Puede hablar con el instructor antes de registrarse. Participantes deben registrarse cada 1ro del cada mes para participar.

Costos adicionales: Favor de tener en cuenta que los uniformes, cintos, equipo protector, exámenes y torneos no son incluidos con el costo del programa. Puede hablar con Sensei Leo Arimas si tiene mas preguntas acerca estos costos adicionales.

Para mas información
de FSKA, vaya a
www.fska.com

Procedimiento y Expectativa:

1. Poner zapatos, calcetas y joyas solamente en las áreas designadas.
2. Atender las clases regularmente.
3. Venga temprano. Si esta tarde, calientese a usted, después espere y salude con su mano a si arriba y inclínese par ser permitido a participar n la clase.
4. Continué aprendiendo los términos y etiqueta tal como son presentados en la clase.
5. Sea paciente mientras entrenando, no es para ver cuanto sabe, pero como llevar al cabo lo que hace.

**Y BELONG
BE STRONG**

YMCA del Condado del Sur
560 Walker Drive, Soledad, CA 93960
(831) 678-1239



www.centralcoastymca.org
Financial Assistance is available for all programs.