

YMCA FALL PROGRAMS

YSOCCER

Practices begin the week of September 22

Games: Saturdays, September 27-November 15

For boys and girls ages 3-4 and grades K-8. YMCA Youth Soccer teaches skills, fun and values and these are more important than winning or losing. Program goals include teamwork, good sportsmanship, new skills and family involvement. In YMCA Youth Soccer, everyone plays...everyone WINS!

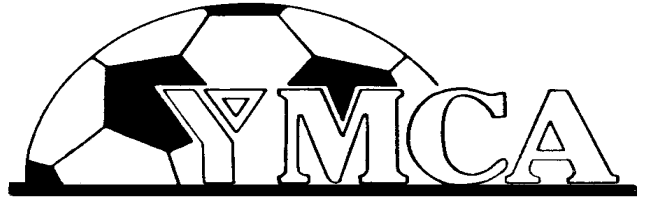
Registration Locations:

- South County YMCA (678-1239)
- Greenfield Community Center (444-2740)

Registration: August 11-September 13

\$30/Family Members \$40/Youth Members \$55/Non-Members

Coaches Meetings: 6:30pm, Wednesday, September 17 (Greenfield Community Center)
6:30pm, Thursday, September 18 (South County YMCA)



Volunteers Needed: Coaches, Referees
Assistant Coaches and Team Parents

YYOUTH



KARATE

Mondays & Fridays, 6-7pm

- Pee Wee, (Ages 4-6)

Mondays, Wednesdays, Fridays

- Beginner: (ages 7-up), 7-8pm

- Inter.Adv: (ages 7-up), 8-9pm

Monthly Fee: FREE/Family Members

\$30/YMCA Members \$20/Pee Wee



TUMBLE BUGS (Ages 3-9)

Ages 3-5 Tuesdays, 5:30-6:15pm

Ages 6-9 Tuesdays, 6:15-7:00pm

FREE/ Family Members

\$30/Youth Members

\$40/Non-Members



CHEER AND DANCE

Tiny Tots (3-5 yrs):

Thursdays, 5:30-6:15pm

Beginners (6 yrs & older):

Thursdays, 6:15-7:00pm

FREE/Session/Family Members

\$30/Session/Youth Members

\$40/Session/Non-Members

STRENGTH TRAINING - Mondays



For youth ages 12 and older

5:00-6:00pm On-going sessions

Free/Members \$40/Non-Members

This program focuses on proper usage of equipment, technique, safety guidelines and policies. Youth who successfully complete this program will have full access of the Fitness Center.

YAFTERSCHOOL

AFTER
School
KOOL

For youth in grades K-8
Monday-Friday, 2:30-5:30pm
Early dismissal Day/Time TBA
Homework Time, Physical
Fitness, Arts & Crafts
and Snack provided.
Limited space available!

Kinder
Kids

For Youth in
Kindergarten
Monday-Friday
11:30am-2:30pm
We will pick your child
up from school.

Safe, fun and affordable.
Conducted by caring, trained staff.

OTHER YMCA PROGRAMS

Adult Leagues - Indoor Soccer, Basketball
and Volleyball. Also Ballet, Aerobics, Yoga,
Zumba and Indoor Rock Climbing Wall.

YBASKETBALL

Coming this Winter

Season: January-March

Registration begins in December

For boys & girls ages 3-5 and Grades K-8.

SOUTH COUNTY YMCA

560 Walker Drive, Soledad, CA 93960

831-678-1239

GREENFIELD PROGRAMS

GREENFIELD COMMUNITY CENTER

831-444-2740

Financial Assistance is available
for all Y programs.



Y BELONG.
BE STRONG.

YMCA PROGRAMAS DE OTONO

YSOCCER



Temporada: 22 de septiembre

Juegos: sábados, 27 de septiembre-15 de noviembre

Para niños y niñas entre las edades de 3 a 4 años y grados K-8. El fútbol juvenil de niños enseña talentos, diversión y valores y esto es lo mas importante que competir. Metas del programa incluye trabajo en equipo y ética deportiva, Nuevos talentos y involucramiento familiar. En el Fútbol juvenil del YMCA, todos juegan...Todos GANAN!

Lugares para registraciones:

- Condado del Sur del YMCA (678-1239)
- Centro Comunitario de Greenfield (444-2740)

Voluntarios: Entrenadores, Arbitro, Asistentes de entrenador, Padres de equipo

Registracion: 11 de agosto-13 de septiembre

\$30/miembros familiares \$40/miembros juveniles \$55/no- miembros

Junta de entrenadores: 6:30pm, miércoles, 17de septiembre (*Centro comunitario de Greenfield*)
6:30pm, jueves, 18 de septiembre (*Condado del Sur del YMCA*)

YYOUTH



KARATE

lunes, viernes: Chiquitines, 6-7:00pm (edades 4-6)

lunes, miércoles, viernes: 7-8:00pm -principiante, (7-a mayor)

lunes, miércoles, viernes: 8-9:00pm -Intermedio/avanzado., (7-a mayor),

Costo mensual: GRATIS/miembros familiares \$30/Miembros del YMCA \$20/Chiquitines



GIMNASIA DE CHIQUITINES

Edades 3-5 martes, 5:30-6:15pm

Edades 6-9 martes, 6:15-7:00pm

GRATIS/ Miembros familiares

\$30/Miembros juveniles

\$40/No-Miembros

ALEGRÍA Y DANZA

Chiquitines (3-5 anos):

jueves, 5:30-6:15pm

Principiantes (6 años y mayor):

jueves, 6:15-7:00pm

GRATIS/ Miembros familiares

\$30/Miembros juveniles

\$40/No-Miembros



ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA - lunes

Para jóvenes edades 12 y mayor
5:00-6:00pm Sesiones una tras otra
Gratis/Miembros \$40/No-Miembros

El programa se enfoca en técnica, seguridad, metas y reglamentos el uso adecuado del equipo. Jóvenes que completen este programa tendrán acceso al Salón de Pesas.



YDESPUES DE ESCUELA

AFTER School

Para juveniles en grados K-8
Lunes a viernes

2:30-5:30pm

Los días y horas de salidas temprano serán anunciados

Tareas, educación física, artes y artesanías y bocadillos serán proveídos.



Kinder Kids

Para los juveniles en kinder

Lunes a viernes

11:30am-2:30pm

Nosotros

recogeremos su niño de la escuela seguro, divertido y a costo bajo. Conducido por empleados cariñosos y entrenados.



OTROS PROGRAMAS DEL YMCA

Ligas de Adultos: Futbol Interior, Baloncesto y voleibol. También ballet, Aeróbicos, yoga, zumba y la pared escaladora. Para mas información contactar ala YMCA al 678-1239.

YBALONCESTO

PROXIMAMENTE EN INVIERNO

Temporada: enero—marzo

Registracion empieza en diciembre

Para ninos y ninas edades 3-5 y Grados K-8.

YMCA DEL CONDADO DEL SUR

560 Walker Drive, Soledad, CA 93960

831-678-1239

PROGRAMAS DE GREENFIELD GREENFIELD CENTRO COMUNITARIO

831-444-2740

Asistencia Financiera disponible para todos los programas del YMCA.



Y SE PARTE. SE FUERTE.

YMCA PROGRAMAS DE OTONO

YSOCCER



Temporada: 22 de septiembre

Juegos: sábados, 27 de septiembre-15 de noviembre

Para niños y niñas entre las edades de 3 a 4 años y grados K-8. El fútbol juvenil de niños enseña talentos, diversión y valores y esto es lo mas importante que competir. Metas del programa incluye trabajo en equipo y ética deportiva, Nuevos talentos y involucramiento familiar. En el Fútbol juvenil del YMCA, todos juegan... Todos GANAN!

Lugares para registraciones: Condado del Sur del YMCA (678-1239)
Centro Comunitario de Greenfield (444-2740)

Registracion: 11 de agosto-13 de septiembre

\$30/miembros familiares \$40/miembros juveniles \$55/no- miembros

Junta de entrenadores: 6:30pm, miércoles, 17de septiembre (Centro comunitario de Greenfield)

6:30pm, jueves, 18 de septiembre (Condado del Sur del YMCA)

6:00pm, Jueves, 14 de septiembre (Condado del Sur del YMCA)

Voluntarios:

Entrenadores, Arbitro,
Asistentes de entrenador,
Padres de equipo

YOUTH

KARATE



lunes, viernes: Chiquitines, 6-7:00pm
(edades 4-6)

lunes, miércoles, viernes: 7-8:00pm
-principiante, (7-a mayor)

lunes, miércoles, viernes: 8-9:00pm
-Intermedio/avanzado., (7-a mayor),

Costo mensual: GRATIS/miembros familiares
\$30/Miembros del YMCA \$20/Chiquitines



GIMNASIA DE CHIQUITINES

Edades 3-5 martes, 5:30-6:15pm

Edades 6-9 martes, 6:15-7:00pm

GRATIS/ Miembros familiares

\$30/Miembros juveniles

\$40/No-Miembros



ALEGRÍA Y DANZA

Chiquitines (3-5 anos):

jueves, 5:30-6:15pm

Principiantes (6 años y mayor):

jueves, 6:15-7:00pm

GRATIS/ Miembros familiares

\$30/Miembros juveniles

\$40/No-Miembros

ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA - lunes

Para jóvenes edades 12 y mayor



5:00-6:00pm Sesiones una tras otra

Gratis/Miembros \$40/No-Miembros

El programa se enfoca en técnica, seguridad, metas y reglamentos el uso adecuado del equipo. Jóvenes que completen este programa tendrán acceso

YDESPUES DE ESCUELA

AFTER School KOOOL

Para juveniles en grados K-8
Lunes a viernes, 2:30-5:30pm
Los días y horas de salidas
temprano serán anunciados
Tareas, educación física, artes y
artesanías y bocadillos serán

Kinder Kids



Para los juveniles
en kinder

Lunes a viernes

11:30am-2:30pm

Nosotros recogeremos
su niño de la escuela seguro, divertido y a costo
bajo. Conducido por empleados cariñosos y
entrenados.

OTROS PROGRAMAS DEL YMCA

Ligas de Adultos: Futbol Interior, Baloncesto y
voleibol. También ballet, Aeróbicos, yoga,
zumba y la pared escaladora. Para mas
información contactar ala YMCA al 678-1239.

YBALONCESTO

PROXIMAMENTE EN INVIERNO

Temporada: enero—marzo

Registracion empieza en diciembre

Para ninos y ninas edades 3-5 y Grados K-8.



Register Now for
Soccer
and
YMCA Afterschool

Non-Profit
Organization
US Postage
PAID
Permit 413
Salinas, CA

Central Coast YMCA
371 Main Street
Salinas, CA 93901
831-757-4633

