

YOGA

YMCA of San Benito County, 339 Fifth Street, Hollister, CA 95023 831-627-8600



Descripción: El yoga utiliza fluye y aliento enfocado, los participantes aumentarán la flexibilidad, equilibrio y promoverán una mente sana del espíritu y el cuerpo.

Para Traer: Esterilla de yoga, correa de yoga, bloques, toalla y algo para mantenerse abrigado.

Lugar: El YMCA del Condado de San Benito, 339 Fifth Street, Hollister

Monthly Fee

First class is complimentary.
\$30/1-4 clases \$40/4 o mas

Annual Tipos de Miembrecia

\$30/Individual \$55/Familia

Dia	Mañana	Tarde	Instructor
Lunes	9:00-10:00am	5:15 to 6:15pm	AM- Robin Pollard PM-Christine Breen
Miercoles	9:00-10:00am <i>(Clases con silla)</i>	5:15 to 6:15pm	AM- Robin Pollard PM-Christine Breen
Viernes	9:00-10:00am		Robin Pollard
Sabado	9:00-10:00am		Karin Larsen

Forma de Registracion para Programa del YMCA

Regrese esta Forma con Pago Completo (*Incluye pago por la miembrecia y el programa*) a la oficina YMCA al 339 Fifth Street, Hollister, CA 95023 **Telefono: (831)637-8600**; Fax: (831)637-8636

Nombre del Participante	Fecha de Nacimiento	Telefono	Escuela
Direccion	Ciudad	Postal	Correo Electronico
Nombre de Guardian	Contacto de Emergencia	# de Telefono	# de Telefono

Yo, por parte mía y de mi hijo/hija, estoy de acuerdo a cooperar y estar de acuerdo con las instrucciones de los voluntarios y el personal de la YMCA involucrados con el programa. Yo doy permiso a la YMCA a usar su juicio en obtener servicio medico para mi o/y mi hijo/hija y doy permiso a que el medico seleccionado por el personal de la YMCA practique el tratamiento necesario y apropiado. En caso de que mi hijo/hija se lesione como resultado de su participación en el programa, incluyendo la transportación a el lugar de actividades o de regreso a la YMCA, yo estoy de acuerdo a no mantener a la YMCA, su personal o agentes responsables. El costo de cualquier servicio medico, hospitalización o costos relacionados a un tratamiento medico para mi o/y mi hijo/hija serán pagados por un seguro medico mio o de mi cónyuge.

Si No **Autorización de Foto:** El personal de la YMCA tiene mi permiso para usar mi /o de mi hijo para uso de promoción de la YMCA

“Advertencia el (“Distrito”) Distrito de Hollister no representa ni garantía la calidad de los servicios, la mercancía o opiniones asociados con esta agencia. El propósito de este boletín informativo es proveer información general para la comunidad, no es recomendado proseguir con la información dada sin primero obtener la información necesaria.”



Asistencia Financiera es disponible para los que califiquen.

