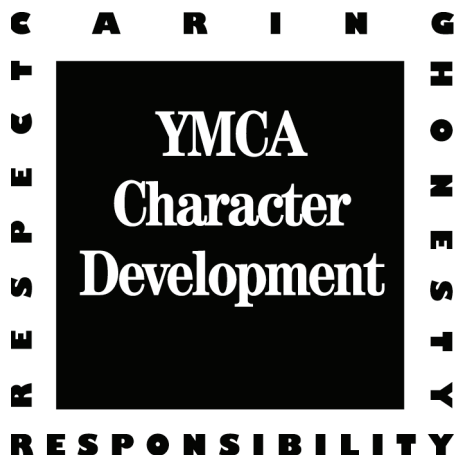


# YJUDO

YMCA de la Comunidad de Salinas · 117 Clay Street, Salinas, CA 93901 · 831-758-3811

Judo es un deporte que desarrolla el dominio propio, la disciplina, la confianza en si mismo, el buen espíritu deportista, además de la coordinación. Judo enseña humildad, respeto mutuo y desarrolla carácter. Cualquier persona, sin importar su edad o genero, podría participar en el Deporte Judo, que provee uno de los mejores programas de forma física de hoy en día. Judo es un deporte Olímpico.



### Misión de la YMCA:

El poner en practica los principios Cristianos por medio de programas que desarrollan un espíritu, mente y cuerpo saludable para todos.

### SE NECESITAN VOLUNTARIOS



Favor de marcar uno o mas que usted puede hacer:

- Entrenador
- Asistente de Entrenador
- Arbitro
- Padre de Equipo
- Patrocinador

### Edades:

7 en adelante

### Cuando:

Año Redondo - Los participantes nuevos deberán observar una clase y luego hablar con el instructor.

### Horario:

Martes a jueves

6:30 pm - 7:30 pm - Principiantes

7:30 pm - 8:30 pm Intermedios/

Avanzados

Sábado

10:30 am - 12:30 pm - Todos

### Donde:

Sala de Ejercicio en Grupo de la YMCA

### Cuotas - Mensualmente

\$20 · Socios de Membrecía Familiar

\$25 · Socios Juveniles

\$30 · Socios de Programa

### Información de Matriculación

Corriente - Matricúlese en la YMCA

### METAS DE PROGRAMAS:

- Mejorar sus aptitudes en judo.
- Fortalecer los conceptos de trabajo en equipo
- Desarrollar actitudes positivas acerca del juego limpio.
- ¡LO MAS IMPORTANTE, DIVERTIRSE!

**BELONG.**  
**BE STRONG.**

