



FOR YOUTH DEVELOPMENT®  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

# TOMORROW... WE RIDE!

## COMING SOON New Spin Bikes

We're adding new spin bikes to give our members a fun, heart-pumping workout to spin themselves into shape!

Be sure to stop by and take them for a spin!



### Console Readout:

- Cadence (Pedal RPM)
- Heart rate/Pulse
- Time
- Distance
- Calories





POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES®  
POR UNA VIDA SALUDABLE  
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

# MAÑANA... MONTAMOS!

## ¡Próximamente!

## Nuevo Spin Bikes!

¡Estamos agregando nuevas motos de spin para dar a nuestros miembros una diversión, entrenamiento de bombeo de corazón para girar en forma!

Asegúrese de pasar por aquí y llevarlos a dar una vuelta!

Lectura de consola:

- Cadencia (Pedal RPM)
- Frecuencia cardíaca / Pulso
- Hora
- Distancia
- Calorías

