



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

DANCE MOVES



PETITE FEET

This parent-assisted dance class is designed to help your little one learn the basics of movement and balance through dancing, singing and tumbling.

AGES: 18 months - 2 years
DAY/TIME: Saturdays, 9:30am - 10am

BEGINNER BALLET

Welcome to ballet for the beginner. Your young one will have a ball while gaining flexibility, coordination, and self confidence. Students must have Leotards, tights and ballet shoes and hair pulled away from face.

AGES: 3 - 5 years old
DAY/TIME: Saturdays, 10:15am - 11am

BALLET

Our Ballet classes are designed to inspire and encourage your child while instructing them in essential ballet positions, such as foot and posture alignment, executing floor exercises, turns, leaps and more. Students must have Leotards, tights and ballet shoes and hair pulled away from face.

AGES: 6 - 10 years old
DAY/TIME: Mondays, 4:15pm - 5pm

BALLET & TAP

Your child will learn ballet and tap basics while gaining flexibility, coordination, and self confidence. Students must have Leotards, tights and ballet shoes and hair pulled away from face.

AGES: 4 - 5 years old
DAY/TIME: Mondays, 3:15pm - 4pm



SESSION 1: Jan 7 - Feb 25, 2017 or Jan 9 - Feb 27, 2017

SESSION 2: Mar 11 - May 6, 2017 or Mar 13 - May 1, 2017
(no class Saturday before Easter)

COST: \$50 / Facility Member
\$80 / Program Member

LOCATION: YMCA OF SAN BENITO COUNTY
351 Tres Pinos Road, Suite A-201, Hollister, CA

CONTACT: Mayra Zendejas at 831.637.8600
mzendejas@ymcacentralcoast.org





POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES®
 POR UNA VIDA SALUDABLE
 POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

MOVIMIENTOS DE BAILE

PIES PEQUEÑOS

Esta clase de baile (con los padres) está diseñado para ayudar a su hijo a aprender los conceptos básicos de movimiento y el equilibrio a través de la danza y el canto.

EDADES: 18 meses - 3 años
DÍA/HORA: sábados, 9:30am - 10am

BALLET PRINCIPIANTE

Bienvenido al ballet para el principiante. Su joven se divertirá mientras gana flexibilidad, coordinación y confianza en uno mismo. Los estudiantes deben tener leotardos, medias y zapatillas de ballet y el pelo se apartó de la cara.

EDADES: 3 - 5 años de edad
DÍA/HORA: sábados, 10:15am - 11am

BALLET

Nuestras clases de ballet están diseñados para inspirar y animar a su hijo, mientras que instruirlos en posiciones de ballet esenciales, tales como el pie y la alineación de la postura, la ejecución de los ejercicios del suelo, giros, saltos y mucho más. Los estudiantes deben tener leotardos, medias y zapatillas de ballet y el pelo se apartó de la cara.

EDADES: 6 - 10 years old
DÍA/HORA: lunes, 4:15pm - 5pm

BALLET Y ZAPATEADO

Su niño aprenderá ballet y tap básico al tiempo que obtienen la flexibilidad, la coordinación y la confianza en uno mismo. Los estudiantes deben tener leotardos, medias y zapatillas de ballet y el pelo se apartó de la cara.

EDADES: 4 - 5 years old
DÍA/HORA: lunes, 3:15pm - 4pm



SESIÓN 1: 7 de enero - 25 de febrero, 2017 or 9 de enero - 27 de febrero, 2017

SESIÓN 2: 11 de marzo - 6 de mayo, 2017 or 13 de marzo - 1 de mayo, 2017
 (no hay clase sábado antes de Pascua)

CUOTA: \$50 / miembro de facilidad
 \$80 / miembro de programa

DONDE: YMCA OF SAN BENITO COUNTY
 351 Tres Pinos Road, Suite A-201, Hollister, CA

CONTACTO: Mayra Zendejas at 831.637.8600
 mzendejas@ymcacentralcoast.org

