



FOR YOUTH DEVELOPMENT®  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

# COMING SOON... WE RIDE!

## New Spin Studio and Spin Bikes

We're adding a new spinning studio with new bikes to give our members a fun, heart-pumping workout to spin themselves into shape!

Be sure to stop  
by and take them  
for a spin!



### Console Readout:

- Cadence (Pedal RPM)
- Heart rate/Pulse
- Time
- Distance
- Calories



**PRECOR**®



POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES®  
POR UNA VIDA SALUDABLE  
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

# PRÓXIMAMENTE... MONTAMOS!

## Nuevo Spin Studio y Bicicletas de Spin!

Estamos agregando un nuevo estudio de spinning con nuevas bicicletas para darles a nuestros miembros un entrenamiento divertido e intenso para ponerte en forma!

**Asegúrese de pasar por aquí y a date una vuelta!**



### Lectura de consola:

- Cadencia (Pedal RPM)
- Frecuencia cardíaca / Pulso
- Hora
- Distancia
- Calorías

